



**TODOS DICEN SI
A LA DONACIÓN**



● ● ● ●

FibroScan[®]

Y SUS SONDAS INCORPORADAS

*El primer dispositivo
no invasivo para medir
la dureza del hígado*

EL XII CONGRESO NACIONAL DE ANEFS EN VALDEPEÑAS TUVO CARÁCTER SOLIDARIO.

LOS ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA ESPAÑOLES MOSTRARON SU APOYO A LA FUNDACIÓN DEPORTE Y TRASPLANTE CARLOS SANZ.



Los pasados días 2, 3 y 4 de Julio de 2010 tuvo lugar en Valdepeñas el XII Congreso Nacional de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala (A.N.E.F.S.) con participación de entrenadores de fútbol sala de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional.

Los entrenadores españoles aprovecharon estos días para mejorar su formación y asistieron a numerosas ponencias impartidas por Jesús Candelas (Entrenador Inter Movistar), Sito Rivera (Entrenador Luparense Calcio AS, Italia), José Lucas Mena "Pato" (Entrenador Fisiomedia Manacor), Carlos Navarro (Exentrenador Femesala Elche de División de Honor Femenina), Pep Marí (Jefe del Departamento de Psicología del Centro de Alto Rendimiento de San Cugat) y otros muchos. Estudiaron, igualmente, la situación internacional de éste deporte en el que España es, en estos momentos, un referente mundial.



La cena de gala del Congreso se celebró, al aire libre, en la noche del sábado en el incomparable marco del Museo del Vino de Valdepeñas y, en el curso de la misma, se llevó a cabo la entrega de los prestigiosos Premios ANEFS a los mejores entrenadores, jugadores y árbitros de la pasada temporada en el fútbol sala español.

El momento más emotivo de la noche se produjo cuando los entrenadores de fútbol españoles quisieron rendir un merecido homenaje al inolvidable periodista de prensa y televisión Eduardo Navarrete. Una ovación de todos los presentes puestos en pie durante más de dos minutos dio fuerzas a Eduardo para levantarse de su silla de ruedas y saludar a todos los presentes agradeciéndoles su más que merecido homenaje por su apoyo al fútbol sala español durante muchos años.

El propio periodista Eduardo Navarrete quiso apoyar la labor solidaria y los fines de la FUNDACIÓN DEPORTE Y TRASPLANTE CARLOS SANZ y encabezó un apoyo incondicional de todos los entrenadores presentes en la cena que se sumaron al llamamiento. Numerosos entrenadores se sumaron a los fines de la FUNDACIÓN a favor de la donación de órganos y posaron ante los medios de comunicación con los carnets de la FUNDACIÓN CARLOS SANZ y, todo ello, en compañía del Patrono de la Fundación, José Antonio Visús Apellániz, vocal jurídico nacional de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala (A.N.E.F.S.).

El apoyo no quedó solamente en este acto sino que todos los entrenadores de fútbol sala nacionales e internacionales se pusieron a disposición de la FUNDACIÓN CARLOS SANZ para participar en cuantos actos benéficos y de divulgación desarrolle la Fundación en todo el territorio nacional.

La FUNDACIÓN DEPORTE Y TRASPLANTE CARLOS SANZ quiere agradecer públicamente a Don Francisco Beltrán y a Don José María Villafruela, Presidente y Vicepresidente de la ANEFS, el apoyo desinteresado del mundo del fútbol sala español a los fines solidarios y benéficos de nuestra Fundación y las facilidades dadas durante el Congreso Nacional de ANEFS a todos los entrenadores y deportistas presentes para que pudieran apoyar nuestra causa solidaria.



INDICE

03	ÍNDICE Y CRÉDITOS
04	EDITORIAL
07	VISITA DEL PATRONATO DE LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ AL ARZOBISPO DE ZARAGOZA DON MANUEL UREÑA
08-12	"EL SITIO DE MI RECREO": ÁNGEL LAFITA
15	GRUPO DE INTERNAS EN UN PARTIDO BALONCESTO DEL CAI
16	CONVENIO CON EL CAI DE ZARAGOZA
19-24	ENTREVISTA: JOSE LUIS LESMA
26-30	ENTREVISTA: ESTEBAN GRANERO
32-34	VETERANOS DEL REAL ZARAGOZA COLABORAN CON LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ
36-37	FUTBOLISTAS PROFESIONALES DICEN SI A LA DONACIÓN
38-41	TRIATLON INFANTIL
42-43	DÍA DEL DONANTE



**ORGAN DONATION
A GIFT FOR LIFE**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
Acción Social



Edita:
**Fundación Deporte y Trasplante
Carlos Sanz**

Domicilio Social:
C/. Miguel Servet, 124 – 5º D
50013 Zaragoza
Tel.: 976 00 70 44

E-mail: csanzhernandez@gmail.com
Web: www.fundacioncarlossanz.org

Presidente:
Carlos Sanz Hernández

Fotografías:
Fundación Deporte y Trasplante

Entrevistas:
Carlos Sanz

Diseño y Pre-maquetación:
Egea Impresores

Maquetación e Impresión:
Egea Impresores, S.L. (Sevilla)
Tel.: 954 255 790



Depósito legal: Z-1139-2010

Fácil empezar a hablar cuando la primera palabra que te surge es la de **GRACIAS**. Hace poco más de dos años, cuando poníamos en marcha el proyecto de la Fundación Carlos Sanz, no podíamos imaginar los apoyos que desde tantos distintos lugares se nos iban a proporcionar.

Cuando en una organización se destinan a los proyectos el cien por cien de los recursos obtenidos, uno se siente muchas veces con la obligación de pedir y buscar hasta en los lugares más imprevistos para llegar a cumplir el objetivo.

En este corto espacio ya son unas cuantas las actuaciones que hemos acometido. Todas ellas, sin el apoyo de algunas personas y empresas, difícilmente las podríamos haber llevado a cabo. Justo es por lo tanto, que aunque el recuerdo quizá no compense la donación realizada, al menos sí que muestra nuestro agradecimiento y cariño por estar junto a la Fundación Carlos Sanz, cuando se les necesita.

Marcas como **PUMA, BEMISER, ADIDAS** o empresas y clubes deportivos como **DEINTA, MANN-FILTER, BASKET ZARAGOZA, REAL ZARAGOZA SAD, BALONMANO ARAGÓN**, han estado con nosotros.

Y por supuesto también desde aquí el recuerdo y agradecimiento para esos deportistas aragoneses que invariablemente también están con nosotros. Los amigos Carlos Prendes, Ángel Lafita, Estela Royo, Carlos Clos, Juanjo Gallego, Miguel Gil,.....

Así es fácil hablar de deporte y solidaridad.

Y esta solidaridad nos va a poner cinco meses por delante muy duros, en los que vamos a intentar trabajar al máximo y ponernos en el lugar de los más desfavorecidos y necesitados.

El proyecto que poníamos en marcha “Eres tú el 5000” con el ánimo de conseguir los cinco mil donantes en centros penitenciarios, está siendo todo un éxito y antes de fin de año, vamos a conseguir esa cifra. De esta forma, la Fundación Carlos Sanz, va a ser casi con toda seguridad la organización que más carnés de donante entregue a lo largo del presente año en Aragón.

Y por ello nos sentimos dichosos y felices. Ese es uno de nuestros principales fines, sensibilizar a la sociedad en algo tan importante como la donación de órganos, utilizando el deporte y a los deportistas como estandartes de nuestra campaña. Trabajar desde la modestia para que otros puedan beneficiarse de nuestra labor altruista.

Y aunque de reojo, porque todavía quedan cinco o seis meses, la segunda edición de los premios de la fundación, el rastrillo navideño, y las becas creadas para hijos de personas que están recluidas en centros penitenciarios, son los programas en los que vamos a trabajar con la máxima ilusión hasta fin de año.

Así que como decía al inicio de la presente, **GRACIAS** a todos los que de una u otra forma hacen posible que la Fundación Carlos Sanz, siga creciendo cada día.

Uno se siente dichoso y feliz de poder trabajar cada día con el ánimo de intentar ser útil a la sociedad a cambio de nada, solamente de la felicidad interior. Así que a ti y a todos los que seguís creyendo en nuestro trabajo, gracias.

ES POR TI



que vivo en
libertad
2.229 trasplantes
de riñón*



que todo se
transforma
1.108 trasplantes
de hígado*



que mi corazón
late
292 trasplantes
de corazón*



que **respiro** hoy
192 trasplantes
de pulmón*

*Por ellos
trabajamos contigo*



Hazte Donante de Órganos



Donar = regalar vida

Hazte donante Tus Órganos pueden salvar vidas

Rellena esta tarjeta, envíala a la dirección de la Fundación Carlos Sanz y recibirás tu carné de donante

D/Doña.....

DNI.....Nacido/a el día.....de.....de.....

Dirección: C/Pza.....

Nº.....Escal.....Piso.....C.P.....Población.....

Provincia.....Telf. Fijo.....Telf. Móvil.....

Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha.....

Firma del donante:

Devolver cumplimentado a: Fundación Carlos Sanz
Miguel Servet, 124 – 5º D
50013 Zaragoza



D. Manuel Ureña, arzobispo de Zaragoza, con Carlos Sanz

Hace unos días, D. Manuel Ureña, Arzobispo de Zaragoza, recibió en la sede del palacio episcopal al patronato de la Fundación Carlos Sanz. José Antonio Visús, Luis Ortín y Carlos Sanz, tuvieron la gran fortuna y la enorme satisfacción de poder charlar unos minutos con Don Manuel Ureña y exponerle los proyectos en los que la Fundación está trabajando.

Nuestro arzobispo mostró un gran interés y animó al patronato a seguir en la misma línea de compromiso que viene llevando desde que la Fundación comenzó a andar. Ver que el deporte puede ser un elemento importante para sensibilizar a la sociedad sobre la donación de órganos, fue algo que Don Manuel insistió en seguir haciendo.

Y sobre los proyectos con personas recluidas en centros penitenciarios y los pisos de acogida para enfermos y familiares que han de pasar por el trance doloroso de una enfermedad grave, su opinión fue de total apoyo para no decaer en la fe de intentar trabajar cada día un poco más. Y sobre todo nos propuso el ponernos siempre en el lugar de las personas que más ayuda necesitan. Con este acto de empatía es más fácil entender a quienes precisan de nuestra ayuda para poder seguir sobreviviendo cada día.

Don Manuel antes de cerrar el encuentro, tuvo a bien el fotografiarse con el carné de donante como muestra de apoyo hacia la donación de órganos, gesto que desde aquí públicamente agradecemos.

Y como no podía ser de otra forma, el patronato de la Fundación Carlos Sanz, hizo entrega de una camiseta de la selección española a nuestro señor arzobispo con su nombre grabado, muestra de apoyo al deporte como elemento de trabajo de la fundación.

Gestos que hacen grande la figura de Don Manuel Ureña, nuestro arzobispo.

Y antes de finalizar el presente artículo, agradecer al secretario de nuestro arzobispo, Don Gonzalo Ruipérez todo lo que está haciendo por nosotros. Sin su ayuda muchos de nuestros deseos no podrían cumplirse. Gracias amigo de verdad.



Luis Ortín, D. Manuel Ureña, Carlos Sanz y Jose A. Visús

ÁNGEL LAFITA

“QUE TE RECONOZCAN ES DE LO MÁS GRATIFICANTE”.

Ángel Lafita Castillo nació en Zaragoza el 7 de agosto de 1984. A pesar de no haber cumplido todavía los 26 años, ya ha superado el centenar de partidos en Primera división. Y a pesar de que su nombre ha sonado incluso para la selección española, no deja de ser un joven normal de su edad al que le apasionan la música, el cine y la delineación.

El aragonés entiende la fama que conlleva ser jugador profesional y disfruta del cariño que le transmiten los aficionados, a la vez que anima a todos a apoyar causas que de verdad merecen la pena como la de nuestra Fundación y otras varias que dan sentido a su idea de vida en sociedad.

Cuenta en Zaragoza con una peña en cuya web <http://pzaragocistalafita.wordpress.com> se puede conocer más sobre el Lafita jugador de Primera y sus iniciativas fuera del terreno de juego. A través de esta entrevista nos descubre algunas de sus ideas y costumbres más personales.

- ¿A qué hora te suena el despertador cada mañana un día normal?

En torno a las 9 de la mañana. A esa hora ya se ve.

- ¿Vas directo a la cocina a desayunar incluso con el pijama o eres de los que no desayunan en casa?

Me levanto y voy directo a la cocina en pijama.

- ¿Compartes desayuno con alguien o lo haces solo?

Disfruto mucho del desayuno, creo que es la comida principal del día. Y bueno si puedo hacerlo en compañía de mi mujer mejor que mejor.

- Huevos fritos, bacon, jamón, café con leche, croissant, zumo de naranja, etc., etc... ¿Cuál es tu desayuno preferido?

Me preparo zumo de naranja natural, un café con leche y lo acompaño con magdalenas caseras de mi abuela. Para mí son las mejores.



Ángel Lafita, celebrando un gol



Ángel Lafita con Carlos Sanz

- **¿Te gusta ir directamente a la ducha, o sales prefieres salir rápido para ir al entrenamiento?**

Me arreglo un poco después del desayuno y luego me voy al entrenamiento.

- **Me dicen que te gusta cantar bajo la ducha, pero también me comentan que las lluvias del pasado invierno en Zaragoza son consecuencia de tus cantos.**

¿Tan mal cantas?

(Risas) Jajaja, por desgracia lo de cantar no es algo en lo que pueda destacar, desde luego. Pero yo no soy el culpable de un invierno tan lluvioso, eh.

- **¿Disfrutas de la comida en casa un día de diario o prefieres salir a la calle?**

Prefiero comer en casa, más que nada porque cuando termino, me voy directo al sofá. Lo de la siesta en mi casa es sagrada.

- **¿Nos podrías desvelar un buen menú tuyo de cualquier día de la semana sin partido?**

Un buen plato de pasta con queso rallado por encima y pechugas de pollo a la plancha. En cuanto al postre, depende del día. (risas). Como deportista profesional, necesito tomar muchos hidratos de carbono. Y al final después de tantos años te acostumbras a que la pasta sea un manjar.

- **¿Y cuál es tu plato preferido? (Y no vale pasta).**

Unas buenas migas con huevo frito. Como aragonés que soy, he de tirar de recetas de la tierra.

- **¿Sueles hacer la compra en el hipermercado? Nunca te he visto por ninguno.**

Hago la compra de forma habitual en el Mercadona. Si no coincides conmigo es porque tu no compras muchas veces, jajaja. Yo lo hago todas semanas y ahora con el niño todavía me tocará más.

- **¿Qué es lo que no falta nunca en tu despensa?**

Fruta fresca y .. ¡chocolate!. De eso la verdad que nunca falta.

- **¿Te consideras un buen cocinero? ¿Te gusta preparar la comida a diario?**

Como en el colegio, se puede decir que progreso adecuadamente, jeje. Aunque me falta mucho para ser un buen cocinero. Pero ahora con la responsabilidad añadida de ser padre, me toca meter un poco más de tiempo en la cocina, para colaborar con mi mujer.

- **¿Te gusta la lectura? ¿Qué libro es el que estás leyendo actualmente?**

Lo cierto es no leo todo lo que me gustaría. Actualmente estoy leyéndome el libro "Saber Perder", de David Trueba, que me recomendó mi amigo Luis Alegre.

- **¿Qué música escuchas normalmente? ¿Eres de los que piensa que cada momento tiene una música?**

Pienso que sí, cada momento tiene su música. Es mi estado anímico el que decide por mí. Pero si que la música me gusta y me ayuda a distraer en ocasiones la mente

- ¿Cómo llevas eso de ser reconocido habitualmente en la calle por la gente?

Siempre es bonito sentir que hay gente que apoya tu esfuerzo, animándote tanto en los buenos como en los malos momentos. Es una de las cosas más gratificantes que existen en este trabajo. Y cuando esto te pasa en tu tierra, mejor que mejor. Los rostros conocidos, debemos estar al servicio de la gente que nos reclama. Es un gran error no estar a disposición de personas que pueden necesitar nuestra presencia para actos altruistas que benefician a mucha gente.

- Volvemos a casa de nuevo: ¿Te gusta pasar el tiempo libre en tu domicilio?

Claro que me gusta, y más si es en compañía de mis amigos. Aunque tengo que añadir que el cine también es una de mis debilidades.

- ¿Y cómo sería la mujer ideal para ti? (Mójate, por favor)

Mi mujer ideal es una persona alegre que me contagie de felicidad y que me motive a crecer personalmente en el día a día. La mujer ideal es la mía. La mejor. Y seguro cuando lea esta entrevista, le encantará que diga esto de ella. Pero es la verdad.

- Ante tu muy cercana paternidad, ¿has hecho ya un curso acelerado sobre cómo cambiar pañales y preparar biberones?

Pienso que no hay mejor aprendizaje que la propia necesidad, así que a partir de julio empezará mi propio master en ambas materias, aunque el estar fuera en la pretemporada me hará perder casi todo lo aprendido.



Ángel Lafita y Samuel Sanz, hijo de Carlos Sanz

- El mes de julio está cerca. ¿Te ves en una concentración con tu equipo en el extranjero y tu angelito dando los primeros lloros o le pedirás al ginecólogo que te adelante el parto unos días?

Desgraciadamente, así será. Tan sólo espero poder estar cuando nazca aunque al día siguiente tenga que volver a la concentración. Tiene que ser un día inolvidable y quiero vivirlo al lado de mi mujer.

- Te gusta colaborar con acciones que ayudan a la sociedad como algunas Fundaciones o las ONG?

Me gusta participar en actos benéficos. Actualmente, con Aspanoa y mi peña zaragocista hemos acordado celebrar un acto en donde, junto con los niños y sus familiares, podremos pasar una buena tarde en la que responderé a sus preguntas y, sobre todo, cree que nos lo pasaremos muy bien. Seguro que sí. Desde principios de este año, estoy colaborando con la Fundación Carlos Sanz, porque veo limpieza, transparencia y muchas horas de dedicación altruista hacia los demás desde esta fundación. Y eso me gusta mucho.

Y también colaboro con "Ayuda en Acción" apadrinando a una niña preciosa llamada Erika y también con la asociación "Save the children".

Como decía antes intento ser lo más solidario posible. Me siento un privilegiado y como tal, debo prestarme a todas las causas que puedan ayudar.

- Me da que pensar que el hecho de que fueras a un colegio de curas. ¿Guardas buen recuerdo de la infancia?

Guardo un magnífico recuerdo de aquellos años. Teníamos una relación tan buena que acabé los últimos años haciendo la quiniela con algunos de ellos (risas). Aunque no nos hemos hecho ricos hasta ahora.

- Y si no hubieras sido futbolista, ¿qué profesión te habría gustado desempeñar?

Siempre me ha llamado la atención la arquitectura y por ello es por lo que empecé los estudios de Delineación. Y tengo que decir que no descarto retomarlos en un futuro.

- ¿Cuál consideras que es tu lugar ideal para perderte durante unas vacaciones?

Cualquier rincón del mundo en donde haya mar, es algo que me relaja mucho. Y sobre todo estar acompañado de los míos.

- Tras un día de trabajo normal, ¿a qué hora te vas a cerrar los ojos y soñar con los angelitos?

Sobre las once y media ya se me empiezan a cerrar los ojos, normalmente viendo una película en el sofá de casa. De ahí a la cama a continuar durmiendo.

- Por cierto, seguro que sueñas con angelitos, ¿no?

Si te soy sincero, no sueño nada. O, mejor dicho, no recuerdo nada de lo que he soñado la noche anterior. Te mentiría si te dijera que no tengo un sueño bastante profundo, (risas). Aunque ahora que lo dices, a lo mejor tengo unos cuantos angelitos a mi lado mientras duermo.

Y bueno hasta aquí este reportaje con nuestro amigo Ángel Lafita.

Todo un crack. Una excelente persona que ha llegado hasta esta sección la del Sitio de mi recreo. Sección donde solo llegan los mejores.

Felicidades amigo por ser como eres.

No cambies y por cierto, te debo una tableta de chocolate.



Ángel Lafita, Raúl Goni y Ander Herrera, jugadores del Real Zaragoza.



Ángel Lafita y Carlos Sanz, en el acto del Día Nacional del Donante.



COMO TÚ

www.ucjc.edu



**Con tu ayuda
podremos conseguir
los fines**



HOJA PARA TOMA DE DATOS A NUEVOS SOCIOS



Nombre y apellidos.....

.....NIF.....

Domicilio.....

nº..... Escalera..... Piso..... C.P.....

Población..... Provincia..... Telf.....

C.C.C. (20 dígitos).....

Autorizo a la Fundación Deporte y Trasplante Carlos Sanz, a domiciliar en la cuenta bancaria arriba reseñada, el importe de cincuenta euros (50€) dentro del primer trimestre de cada año.

Firma:

Fecha:

**Devolver cumplimentado a: F. D. y T. Carlos Sanz
C/. Francisco de Quevedo, 11 – 5º A
50013 Zaragoza**

UN GRUPO DE INTERNAS DEL CENTRO PENITENCIARIO DE ZUERA, ASISTEN A UN PARTIDO DE BALONCESTO DEL CAI ZARAGOZA

La Fundación Carlos Sanz, gracias al convenio de colaboración firmado con el Basket CAI de Zaragoza pudo realizar una salida programada con un grupo de ocho internas del Centro Penitenciario de Zuera.

La salida comenzó acudiendo a ver una película en uno de los cines zaragozanos a primera hora de la tarde. Tras la sesión de cine, pudimos reponer fuerzas en La Antilla con unos buenos bocatas. Y de allí hasta el pabellón Príncipe Felipe para poder asistir a un partido de liga del CAI de Zaragoza.

Todos pasamos una jornada festiva muy amena. Para las internas, el poder hacer algo distinto y sobre todo, si esto es fuera del centro, supone un enorme aliciente. Se necesitan este tipo de actuaciones para ayudar en el proceso de reinserción de las personas recluidas. La Fundación Carlos Sanz, intenta hacer el máximo de salidas con grupos de internos porque somos conscientes de la importancia que tienen.

Esta actividad fue posible también gracias a la colaboración que la Fundación tuvo del Basket CAI Zaragoza, que permitió el acceso gratuito de todo el grupo a la instalación.

Y como no, en el descanso del partido, todas las chicas, quisieron hacerse una foto con el carné de donante, como muestra de apoyo a la campaña de sensibilización que la Fundación Carlos Sanz, está llevando acabo sobre la donación de órganos.



Todo un gesto solidario que realmente merece la pena.

En la Fundación Carlos Sanz, también pensamos que todo esto merece la pena.

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE CLUB BASKET CAI DE ZARAGOZA Y LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

La Fundación Carlos Sanz, es una entidad no gubernamental sin ánimo de lucro, que tiene como fin principal, utilizar el deporte como herramienta para concienciar a la sociedad de la importancia que tiene decir SÍ a la donación de órganos.

Así mismo desde la Fundación Carlos Sanz, se trabaja con colectivos de exclusión social, utilizando el deporte como elemento básico para conseguir una reinserción total de la persona y a la vez se enfocan las actividades realizadas hacia la donación de órganos.

Este año 2010, la Fundación Carlos Sanz, está realizando por segundo año consecutivo un macro proyecto en 25 centros penitenciarios del país.

El pasado año, visitando 45 centros, se consiguieron hacer casi 2000 donantes de órganos entre la población interna, algo que jamás se había realizado en este país.

Muchos han sido los reconocimientos públicos del proyecto, lo que nos ha impulsado a marcar para el presente año, un reto difícil, muy difícil de conseguir. Llegar a los 5000 donantes entre la población reclusa, es nuestro objetivo.

Para ello, hemos puesto en marcha una serie de actuaciones.

Una de ellas, es firmar acuerdos de colaboración, con los principales clubes deportivos de élite de la ciudad.

En este caso el club Basket CAI de Zaragoza, como referente del baloncesto, se convierte en una piedra angular de nuestro proyecto.



Carlos Sanz, Reinaldo Benito y Luis Ortín en la firma del Convenio.

Por tal motivo, solicitamos la colaboración del Club Basket CAI de Zaragoza, en las actuaciones que conforme se vayan realizando os iremos dando cumplida información a través de este medio y también las podréis consultar en: www.fundacioncarlossanz.org.



Carlos Sanz, Reinaldo Benito y Luis Ortín con los carnés de donante.



IMAGEN Y COMUNICACIÓN
PARA DEPORTISTAS DE ÉLITE

Comunicación
Publicidad y Marketing
Intermediación
Redacción
Eventos



IMAGO SPORT

imagosport.com
659 688 523

“Suhada un salón de peluquería con ambiente de spa, silencioso y relajado de trato esmerado y personalizado. Donde poder encontrar soluciones para ti, tu imagen y tu cabello”

Suhada.

hair workshop

Calle Fita, 7
Zaragoza 50005
Teléfono 976 224 871

Horario:
de 9:30h. a 18:30h. Martes y
Sábados cerrados por la tarde.
Previa petición de hora.

JOSE LUIS LESMA

“ El triunfo de la constancia, la disciplina, el orden y la solidaridad”.

A través del arbitraje he tenido la ocasión de poder visitar muchos estadios, conocer ciudades, vivir experiencias maravillosas, formarme personalmente, pero sobre todo gracias al arbitraje he conocido personas que me han ayudado y me han impresionado por sus cualidades más humanas que deportivas. Este es el caso del protagonista de hoy.

Una persona que desde que la conocí, siempre ha dejado sus brazos abiertos a todas las peticiones (que han sido muchas) de ayuda y colaboración.

Desde la Universidad Camilo José Cela, ha colaborado en distintos proyectos que hemos realizado en estos dos años que llevamos de existencia la Fundación Carlos Sanz.

Sin esperar nada a cambio, ha dado todo cuanto en sus manos está para aportar ese poquito que cada uno de nosotros puede dar. Gracias a sus gestiones, hemos podido hacer muchos carnés de donante en estos dos años.

A veces en la vida cuando encuentras este tipo de personas, te preguntas porque no se han cruzado antes en tu vida. En este corto espacio de tiempo, creo haber conseguido conocer a José Luis. Un verdadero privilegio para mí. Por eso, creo es justo, que todos sepan un poco más de él.



José Luis Lesma y Carlos Sanz con el carné de donante.

Que lo conozcan y sepan la verdadera valía de este madrileño, que seguro en un corto espacio de tiempo, estará pisando los mejores terrenos de juego de los estadios de fútbol españoles.

¿Cómo llegas al arbitraje?

Pues la verdad que es algo que desde muy pequeño siempre me ha llamado la atención. Cuando jugaba en el equipo del colegio siempre me fijaba en el árbitro. No lo puedo explicar bien, era una sensación especial.

¿Qué dijo tu madre cuando le dijiste que querías ser árbitro?

No me puso ninguna pega, bueno, la única condición que me pusieron fue que tenían que venir ellos conmigo a los partidos hasta que pudiera tener el carnet de conducir. Entre nosotros, yo creo que lo que les pasaba es que no se quedaban muy tranquilos si no me acompañaban.

¿Recuerdas que sentiste y como fue tu primer partido?

Fue algo muy especial, no lo podré olvidar nunca. Era algo que siempre había querido hacer y ese día se cumplió.

Y desde entonces hasta ahora, ¿cómo ha sido tu caminar en el arbitraje?

Todo empezó en la temporada 1991 – 1992. En esta temporada dirigí partidos de Fútbol-7 en la sede de Brunete teniendo como mentor a una de las personas que más me ha ayudado en el arbitraje, que ha sido Luna. Las dos siguientes temporadas (92 – 94) dirigí partidos de Fútbol -7, Alevines, Infantiles, Cadetes y Juveniles. En la Temporada 93-94 ascendí a 3ª regional y en esa misma temporada a 2ª regional. Al final de la misma ascendí a 1ª regional y estuve una sola temporada (95-96). Al final de la misma ascendía a preferente, donde dirigí partidos de esta categoría sólo esa temporada (96-97), ascendiendo a tercera división, donde estuve cinco temporadas hasta conseguir el ascenso a segunda división “B” (Temporadas 1997 – 2002). En la temporada 2001-02, ascendí a segunda división “B” y estuve durante 6 temporadas (2002-08). En la temporada 2007-08 ascendí a segunda división, categoría en la que milito actualmente. Apuntar que han sido los mejores años de mi vida y ésta podría ser la mejor respuesta a tu pregunta. El arbitraje me ha formado como persona, me ha hecho madurar antes y me ha ayudado a superar cualquier dificultad que me he ido encontrando en mi vida. Me ha hecho conocer a los que hoy en día son mis mejores amigos, a conocer otras ciudades, incluso países. En definitiva, ha sido y es mi vida.



Jose Luis Lesma con el carné de donante.

Árbitro y persona sin límites. ¿Hasta donde piensas llegar?

Si de la ilusión, el trabajo, el esfuerzo y la constancia depende, estoy seguro que llegaré a lo más alto. Desde el principio he tenido muy claro que el trabajo, la ilusión y la perseverancia han sido los que me han conducido a donde estoy en estos momentos, y tengo claro que de seguir en esta línea los éxitos llegarán, claro está, con el mismo sacrificio que hasta este momento.

Como árbitro de elite, dime, ¿Por qué hay tan poco respeto de los jugadores?

Es un problema de educación, no creo que sea por el fútbol, ni tampoco algo personal. Parece que en nuestra liga todo vale, un jugador puede gritarte, menospreciarte e incluso poner públicamente en duda todas y cada una de las decisiones que tomas en un terreno de juego sin que nadie haga nada por evitarlo.

¿Te ves arbitrando pronto al Barcelona?

Ese es mi objetivo, arbitrar en primera división lo antes posible, no dejando de lado que para conseguirlo debo seguir trabajando muy duro y seguir con la misma ilusión que el primer día. El trabajo es uno de los pilares más importantes para conseguir el éxito.



WHO FASTER?
9.58 SEC 100M
19.19 SEC 200M



USAIN BOLT. STILL THE WORLD'S FASTEST MAN.



¿Qué te falta por aprender como árbitro?

Yo soy de la opinión que todos los días se aprenden cosas. Me encanta ver muchos partidos, eso me ayuda a saber cómo debo actuar ante diferentes situaciones con las que me voy a encontrar. Aquella persona que piense que ya no le queda nada por aprender, debe replantearse la situación, pues desde ese momento su andadura puede darse por finalizada.

¿Cuál es tu sueño como árbitro?

Tengo muchos, pero el más deseado de todos, llegar a ser árbitro Internacional, y por qué no, dirigir la final de un Mundial....soñar es gratis.

¿Quién ha sido tu referente arbitral?

Arbitralmente hablando hay una persona que me ha ayudado mucho desde mis inicios y me ha enseñado a querer al arbitraje, hablo de LUNA, alguien muy especial para mí. En la actualidad, una persona a la que admiro y considero mi AMIGO que es Carlos Velasco.

¿Qué cambiarías del modelo de arbitraje actual?

La verdad que creo que en la actualidad el arbitraje español está a un gran nivel, y dicen que las cosas que funcionan es mejor no cambiarlas. Dicho esto, todo en la vida puede mejorarse, pero el camino que sigue el arbitraje español a mi parecer es el correcto. Hemos evolucionado mucho y seguimos haciéndolo.

Quiénes te conocen se preguntan ¿de donde sacas el tiempo para hacer tantas cosas?

Esa pregunta me la hago yo todos los días. Te digo lo mismo de antes, la ilusión y hacer lo que a uno más le gusta, ayuda a conseguir todo lo que uno se proponga.



Jose Luis Lesma, Carlos Sanz y sus hijos Verónica y Samuel.

¿Te ves muchos años como ahora o tienes un plan distinto respecto al futuro?

A priori, mi vida me satisface, y la verdad que no soy mucho de hacer planes a tan largo plazo. Lo que sí me gustaría es seguir disfrutando de la vida y las cosas que hago como hasta el momento.

¿Qué sientes cuando un deportista profesional te da las gracias por los conocimientos que ha adquirido contigo en la universidad?

Yo creo que no es cuestión de un futbolista. La docencia es una de las cosas que más me apasiona, y es que me produce una gran satisfacción el ver que mis alumnos aprenden y aplican en sus vidas todo aquello que les enseño. Es algo muy gratificante.

¿Cómo es un día normal en tu vida?

Pues algo estresante. En la actualidad soy Director de Alumnos, Deportes y Residencias de la Universidad, imparto clases en la Titulación de CC de la Actividad Física y del Deporte, soy el responsable de tutorizar a los Deportistas de Élite y Coordino los cursos de Técnico Deportivo en la Universidad. Con todo esto, creo que no es necesario explicar más.

¿Cuidas mucho tu alimentación?

Sí, aunque de vez en cuando me doy un caprichito... Considero que es una de las cosas más importantes para que el rendimiento sea el adecuado en mis entrenamientos y la competición.



Jose Luis Lesma dirigiendo un partido de la liga española.

¿En que empleas tu escaso tiempo libre?

Estar con mis amigos y la familia.

¿Cuál ha sido tu profesión frustrada? Aquella con la que soñabas de pequeño pero no has podido ejercer.

Ninguna, en este sentido puedo decir que estoy muy satisfecho con lo que hago y me llena totalmente.

¿Colaboras con alguna ONG?

Actualmente no, prefiero donar personalmente y ayudar a aquellas personas que lo necesitan, sin tener que canalizarlo. Hace tiempo tuve una mala experiencia.

¿Qué opinas sobre la donación de órganos?

Es algo vital e importantísimo. Ayuda a ser más solidario y lo que es más importante a ayudar a otras personas a vivir.

¿Tienes algún amigo o conocido que haya vivido esa experiencia?

Sí, a Carlos Sanz, la persona que me ha enseñado a entender la importancia de ser donante.

¿Eres donante de órganos?

Gracias a Carlos, he podido cumplir el deseo de serlo. Cada día me doy más cuenta de lo importante que es ayudar a que otras personas puedan seguir viviendo.

¿Qué te parece el trabajo que está haciendo la Fundación Carlos Sanz?

Es algo encomiable y a la vez muy bonito. Trabaja por la vida de los demás, en un gesto de solidaridad. ¿Qué puede ser más bonito que eso?

Dame un titular para esta entrevista que guarde relación con la donación de órganos, una buena frase.

“La donación de órganos es vida y solidaridad”

¿Qué cambiarías de la sociedad actual?

Las envidias, la delincuencia, la avaricia, el exceso de poder, en definitiva, todo aquello que atenta contra la vida y la solidaridad.

¿Cuándo saldremos de la crisis en la que estamos inmersos?

Es algo impredecible y, por desgracia, está haciendo mucho daño a millones de personas. En estos momentos la solidaridad es muy importante.

¿Qué quieres añadir que no hayamos dicho?

Es un verdadero placer poder compartir estas líneas con una persona que nos puede enseñar mucho de la vida y de aquello que nos apasiona que es el Arbitraje. Me refiero a Carlos Sanz.



Jose Luis Lesma junto a su equipo arbitral, antes de un partido.

audiovisuales

seguridad



comunicaciones



ESTEBAN GRANERO

“La Donación es la mayor satisfacción. Dar sin pedir nada a cambio”.

Hace unos días gracias a un amigo común, tuve la suerte de llegar a conocer a Esteban Granero. Yo había coincidido con él en campos de fútbol, cuando estaba en las categorías inferiores del Real Madrid, pero nunca había tenido la fortuna y el placer de conocerle personalmente.

Y la experiencia resultó como no podía ser de otra forma. Sensacional y enriquecedora.

Cuando uno llega a un jugador de uno de los equipos más mediáticos del mundo, no sabe que va a encontrar. Pero con Esteban, la sorpresa no fue tan sorpresa.

Me habían hablado mucho y bien de él, y puedo dar fe de que como persona gana enteros y multiplica su valor más que como futbolista, que ya es bueno por cierto.

Encontrar personas sencillas y dispuestas a colaborar es complicado en los días en los que vivimos, y a veces más todavía cuando uno bucea en colectivos de personas a los que la vida les ha dado más de lo que pueden necesitar.

Así que en esta breve introducción no quería dejar la oportunidad de poder agradecer a Esteban que haya colaborado con nosotros en este reportaje.

Esteban Granero, un excelente jugador del Real Madrid y una mejor persona de nuestra sociedad.

Esto fue lo que Esteban Granero, nos contó.



Esteban Granero y Carlos Sanz, con el carné de donante.

¿Quién es Esteban Granero?

Soy un chico normal de 22 años, con mucha suerte, porque el esfuerzo realizado durante muchos años, me ha llevado al éxito. La suerte ha sido compañera mía de viaje.

Y fuera del fútbol, soy una persona normal que intenta aislarse de su condición de futbolista y hacer lo que hace una persona normal de su edad.

En definitiva hacer lo que hacen los demás.



Esteban Granero en un partido del Real Madrid

¿Como empiezas en el fútbol?

Desde pequeño me gustaba mucho el fútbol. Mi hermano mayor me llevaba a jugar. Y empiezo como todos los niños en el colegio donde estudiaba. A los 8 años hago las pruebas con el Real Madrid, les convencí y hasta ahora. Casi quince años en el club, menos los dos años que he estado fuera en el Getafe.

¿Estás cumpliendo tus sueños?

Muchos de ellos sí, aunque no me caracterizo por tener solo un sueño solamente. Hay que tener muchos sueños, para no llegar a la frustración y disfrutar más de lo que la vida nos regala diariamente. Los sueños creo que hay que actualizarlos poco a poco y hay que tener objetivos a corto plazo. Y afortunadamente en mi caso, he cumplido muchos de mis objetivos, algunos de ellos, que ni tan siquiera me planteaba.

¿Como eres capaz de combinar estudios y fútbol?

No es una cuestión de tiempo, porque tiempo siempre hay para las cosas si se quiere. Quizá yo creo que es un poco más tema de concentración. El fútbol estresa bastante y sobre todo en el Real Madrid, ya que la presión y la responsabilidad a veces no te dejan centrarte en otras cosas. Si se es capaz de controlar eso, no es muy difícil poder sacar tiempo para estudiar.

¿Por qué te interesaste por la psicología?

Cuando estudiaba bachiller, ya me había llamado la atención, así que no me lo pensé mucho. He leído mucho y me parece muy interesante en todos sus campos de aplicación. Es un marco poco estudiado para lo importante que es en la vida y en el deporte. No se entrena casi nada actualmente la psicología, pero estoy seguro que pronto se estudiará y aplicará en el deporte.

¿Te sientes un bicho raro como universitario y a la vez jugador del Real Madrid?

Para nada, jajajaja. Soy un privilegiado por ser futbolista del Real Madrid y afortunado por poder seguir con mis estudios. En la Universidad Camilo José Cela, te dan las facilidades para poder seguir estudiando, lo que desde aquí aprovecho para agradecer mucho. De no ser así, sería difícil poder compaginar estudios y fútbol.

¿Eres empollón? ¿Cómo y cuando estudias?

No soy empollón. Soy de los que dejan todo para el final y el último día se encierra y se mete la paliza padre antes del examen. Quizá no sea lo mejor, pero hasta la fecha siempre me ha funcionado.

¿Qué haces que no haga un chico de tu edad?

Salir los fines de semana al Bernabeu, entrenar todos los días con los mejores futbolistas del mundo y jugar al fútbol cada domingo con ellos. Esto es algo que todos querían hacer y que pocos podemos tener la suerte de hacerlo.

Esto es lo que hago que creo a los demás les gustaría hacer y no pueden. El resto intento pasar desapercibido y ser como un chico de mi edad.

¿Qué es lo que más y menos te gusta de ser futbolista?

Me encanta el fútbol desde que tenía uso de razón. Ahora como profesional me gusta jugar, tener el balón, entrenar cada día....Esto es la cara buena de la moneda.

Y lo que menos, la otra cara de la moneda, es el ser conocido y reconocido, y eso para una persona tímida como yo, no me gusta mucho.

Pero he de aceptarlo y sobre todo, ser muy amable con la gente que te lo pide, ya que yo soy futbolista gracias a ellos, que van a los estadios a ver los partidos cada domingo.

¿Que es lo que menos y lo que más te gusta de esta sociedad?

Lo que menos me gusta es la hipocresía que hay hoy en día. Prima solo el bienestar personal de uno mismo y se mira muy poco por los demás. Y al final todo lo queremos enmascarar como que somos buenas personas

A veces cuando veo las noticias en la televisión te das cuenta que lo que menos importa es el bien común y cada uno va a lo suyo.

Lo que más me gusta de esta sociedad, es que al final, cuando hay un problema, las personas sacan lo mejor de sí mismas.

Ahí se ve realmente la verdadera humanidad de las personas. Ojala esto sucediera a diario.

¿Dónde te ves a los cuarenta años?

Espero que en muchos sitios y viajando que me encanta. Pero esté donde esté, si estoy rodeado de mi gente querida, estaré bien.

¿Sigues sacando tiempo para tocar la guitarra?

Me encanta tocar la guitarra. Me relaja, me divierte y es una distracción más. Además tengo amigos músicos que me están ayudando a aprender cada día más.

¿Qué planes tienes para este verano?

Descansar y viajar. Espero poder hacer un viaje por Asia (Japón, Tailandia, China). Y sobre todo estar pendiente de no perder la forma para estar preparado para la próxima temporada.

¿Te gusta conocer otros países?

Me encanta viajar y conocer otras culturas. Se aprende mucho. Nos acostumbramos a veces solo a vivir de una forma y pensamos que esta es única y la mejor. Sin embargo todo no es así. Hay una cosa que se puede vivir de distintos puntos de vista.

En otros sitios con menos de lo que nosotros tenemos aquí, se vive más feliz. Cada sociedad vive de una forma y todas son respetables.



Esteban Granero saludando a la afición.

¿Qué es lo que más te gusta hacer cuando tienes un día libre?

Lo que más me gusta es estar con mi novia, que es un cielo. Ir al cine, leer y bueno hacer lo que hace cualquier persona de mi edad.

¿Te cuesta mucho seguir la dieta que te piden en el equipo?

No, no me cuesta. Me cuido con la alimentación y además para nosotros los deportistas profesionales, esto es una obligación. Ya digo que me gusta cuidarme, pero sin llegar a la obsesión ni ser muy estricto. La normalidad es una buena cualidad.

¿Por qué el apodo del EL PIRATA?

Me lo puso el comentarista de Real Madrid TV, cuando tenía quince años. Lo hizo por las pintas que tengo, me dijo. Y es algo gracioso, que no me molesta para nada.



Esteban Granero con el carné de donante entre libros y apuntes.

¿Tienes alguna manía como futbolista?

No, no tengo manías ni supersticiones. Quizá alguna a lo mejor me ayudaría, pero como no creo en ellas, no tengo ninguna.

¿Colaboras directamente con alguna ONG?

Actualmente lo hago con la Fundación del Real Madrid. Soy embajador junto con Raúl e Iker Casillas de la Fundación del Real Madrid. Y soy el padrino de un proyecto que está en Jordania entre judíos y palestinos y hace unos días he estado allí para ayudar en todo lo que podamos. Mi familia colabora desde hace tiempo con UNICEF.

¿Como viste el tema de la posible huelga de futbolistas, que al final no se llevó adelante?

Creo que los futbolistas deben estar protegidos y esto debe convertirse en una necesidad. El futbolista en ocasiones está indefenso y no hay que olvidar que tiene sus derechos como cualquier trabajador.

¿Cuando crees que saldremos de la crisis en este país?

Quizá en dos años empecemos a salir de esta situación. Aunque creo que el problema subyacente de todo esto, es más importante que el problema superficial. El problema es lo que nos lleva a la situación de crisis. Y si no se cambian ciertas cosas, volveremos a caer de nuevo.

¿Qué opinión te merece la donación de órganos?

Es algo muy importante y a veces solo estás de acuerdo cuando te toca a ti o alguien de los tuyos. La gente es reticente por cosas que no comprende. Y hay que tener muy claro al decir sí a la donación, que la vida de otra persona está en tus manos y que es un acto que no te supone nada. Ojala todos lo viéramos de la misma forma. El mero hecho de ayudar merece ya la pena.

¿Tienes algún conocido o amigo que haya necesitado un trasplante?

No tengo a nadie cercano a mí, ni conozco a ninguna persona que esté trasplantada excepto a ti, Carlos. Mi padre no obstante recuerdo que siempre ha sido donante de sangre. Recuerdo cuando venía el autobús de los donantes de sangre a Pozuelo y me llevaba para que le acompañase a donar. Yo ahora no puedo hacerlo desafortunadamente, pero en el futuro lo haré. Hay que ser solidario con los demás y ponerse siempre en el lugar del que más lo necesita.

¿Eres donante de órganos?

Hasta ahora no lo era, pero hoy gracias a ti, lo voy a ser. Si puedo contribuir a salvar una vida, será algo maravilloso.

¿Puedes darme un titular para esta entrevista que defina lo que supone la donación de órganos para ti?**“LA DONACIÓN: CUANDO DAR ES RECIBIR”**

Quizá esta frase pueda definir mi pensamiento. Cuando tu das algo o haces algo por los demás, tú eres el primero en recibir una gran satisfacción. Qué mayor satisfacción que decir sí a la donación de órganos.

Y hasta aquí llegamos con Esteban Granero. Un gran futbolista, pero como decíamos antes, muchísimo mejor persona. Que su ejemplo sea imitado por muchos más futbolistas, que la situación merece la pena.





PegIntron^{®†}

Peginterferón alfa-2b

**Ayer, hoy
y mañana**

LOS VETERANOS DEL REAL ZARAGOZA COLABORAN CON LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ

El pasado día 3 de junio, con motivo de los actos que la Fundación Carlos Sanz, organizó por ser la semana del donante, se celebró un partido de fútbol en la Ciudad Deportiva del Real Zaragoza, entre los Veteranos del club aragonés y la selección de internos del Centro Penitenciario de Zuera.



Carlos Clos árbitro del partido.



Santi Aragón driblando a un contrario.

Los dos equipos quisieron unirse para colaborar en decir **SÍ a la donación.**

La selección de los internos fue acogida fenomenalmente por el equipo de veteranos. Un auténtico lujo el ver entre los zaragocistas a jugadores que hasta hace poco estaban en la élite del fútbol nacional como Aguado, Aragón, Garitano y Cuartero.

El partido como no podía ser de otra forma, contó con la colaboración arbitral de uno de los mejores árbitros españoles. Carlos Clos, que junto a Juanjo Gallego y Carlos Sanz, formaron un trío arbitral de lujo.

El resultado fue lo de menos.



Xavi Aguado intentando recuperar el balón.

Victoria para los veteranos, pero triunfo moral para los internos, que disfrutaron de lo lindo sobre el terreno de juego.

A la finalización del partido, los dos equipos y el trío arbitral, dieron buena cuenta de la comida que se había preparado en la terraza del restaurante de la Ciudad Deportiva del Real Zaragoza.

Los exjugadores blanquillos preguntaron y se interesaron por como era la vida de los internos en el centro penitenciario y se mostraron dispuestos a repetir este tipo de actos.



El gol del equipo visitante en un gran remate.



Ander Garitano entre dos contrarios.

Para la Fundación Carlos Sanz, como coordinadora de la salida programada, contar con la colaboración del equipo de los Veteranos, del Real Zaragoza y de nuestros árbitros internacionales para conseguir la reinserción de los internos en la sociedad, supone una gran satisfacción.

Todos se mostraron a favor de la donación de órganos y se comprometieron en hacer cuantas acciones sean necesarias hasta conseguir que la sociedad totalmente diga **SÍ a la donación**.

Una vez finalizada la comida, los internos regresaron al Centro Penitenciario de Zuera en un autobús cedido por el Real Zaragoza. Habían disfrutado de un día distinto.

Uno de esos días que jamás olvidarán.

Desde aquí, una vez más, agradecer la colaboración del Real Zaragoza y de su equipo de Veteranos. Sin ellos, esto no habría sido posible.



Los dos equipos y el trío arbitral antes del partido.



**Visite el Parque Nacional de Ordesa
con la
Fundación Deporte y Trasplante Carlos Sanz**



Presentando esta revista en el momento de su alojamiento tendrá un descuento del 10%
en atención a la colaboración del Hotel Ordesa con la Fundación Deporte y Trasplante Carlos Sanz.

LOS FUTBOLISTAS PROFESIONALES DICEN SI A LA DONACIÓN



Carlos, Samuel (su hijo) y un grupo de internos del C.P. de Zuera.

El pasado mes de mayo, en el penúltimo partido de liga de primera división que se disputaba en el estadio municipal de La Romareda, los jugadores del Real Zaragoza y RCD Espanyol de Barcelona, tuvieron un gesto solidario ante la petición realizada desde la Fundación Carlos Sanz.

Al inicio del partido los jugadores de ambos equipos portaron una pancarta gigante en la que se podía leer:

DI SÍ A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS.

Así mismo, todos los jugadores llevaban unas camisetas blancas con el lema “**HAZTE DONANTE**”.

Un bonito gesto por parte de los jugadores de los dos equipos. En estos momentos uno se da cuenta de la grandeza del deporte y de los deportistas. Los 25.000 espectadores que asistieron al partido pudieron verlo y escuchar un mensaje de solidaridad a través del speaker del estadio que hacía un llamamiento a la solidaridad.



los dos equipos portaron camisetas y una pancarta gigante a favor de la donación de órganos.

Este acto, está dentro de los que se van a realizar a lo largo del año con motivo de la firma de un convenio entre el Real Zaragoza y la Fundación Carlos Sanz.

Y para completar el día y gracias a la gran colaboración del club aragonés, pudieron asistir al partido un grupo de internos del centro penitenciario de Zuera, a través de una salida programada con la Fundación Carlos Sanz.



El Real Zaragoza posando con las camisetas con el lema HAZTE DONANTE DE ÓRGANOS.

Los internos disfrutaron del espectáculo y no perdieron detalle del encuentro, dando muestras también de su solidaridad, en los actos realizados previos al inicio del partido.

Una vez más el deporte nos enseñó los lados más solidarios.

Uno, ese en el que los futbolistas apoyan una causa social como es la sensibilización sobre la donación de órganos y otro, el gran apoyo del primer club aragonés en la ayuda para colaborar en la reinserción de las personas que carecen de libertad.

Desde la Fundación Carlos Sanz, nos sentimos orgullosos de haber podido iniciar esta vía de colaboración con el Real Zaragoza, esperando poder hacer muchas más cosas que puedan ser provechosas y ayuden a las personas que más necesidades tienen.

Gracias a todas las personas que componen la familia zaragozista, pero en especial a Paco Checa y Carlos Cuartero. Con su ayuda, todo es mucho más fácil.



Los jugadores colocando la pancarta en el suelo.

TRIATLON INFANTIL POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS



Ángel Santamaría dando las últimas instrucciones a los niños.

El pasado día 22 de mayo, en las instalaciones del Colegio Liceo Europa de Zaragoza, con la colaboración del Club de Triatlón Europa y bajo la supervisión y dirección de Ángel Santamaría, se celebró el VI Triatlón escolar.

Niños y niñas a partir de cinco años, participaron en esta actividad deportiva, que este año volvió a dedicarse a un tema tan importante como es la donación de órganos a propuesta de la Fundación Carlos Sanz, que tan excelente labor está haciendo.



Los niños en pleno esfuerzo.

El resultado competitivo era secundario, ya que primaba que los niños hicieran deporte y que con su esfuerzo personal pudieran contribuir a reclamar la atención de los adultos en un tema como es la solidaridad con la donación de órganos.

Gracias al profesor ÁNGEL SANTAMARÍA, es posible realizar esta actividad que contó con la presencia de más de cien niños, lo que da a entender la gran dificultad de organización para distintas categorías.



NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS



DISEÑO DE FÁRMACOS INNOVADOR



AVANZANDO EN LA TERAPÉUTICA

Luchando contra enfermedades graves

En Gilead aplicamos lo mejor de la ciencia biofarmacéutica para crear medicamentos innovadores que mejoren el cuidado de los pacientes. Nuestros programas de investigación y desarrollo se enfocan en moléculas terapéuticas para el tratamiento de la infección por VIH, hepatitis, infecciones fúngicas, hipertensión pulmonar arterial e infecciones pulmonares relacionadas con la fibrosis quística.

Superando los estándares actuales de tratamiento

Estamos descubriendo nuevos fármacos con mayor potencia, mejor perfil de resistencia, seguridad y regímenes de dosificación más cómodos. En cada avance terapéutico nos esforzamos considerablemente por mejorar el cuidado y la calidad de la vida de los pacientes.



GILEAD

Advancing Therapeutics.
Improving Lives.

© 2007 Gilead Sciences, S.L.



"Unos en bici y otros en carrera"

Los deportistas triatletas que comparten entrenamientos en la piscina Ángel Santamaría estuvieron presentes un año más, para colaborar en todas las tareas organizativas.

Bernardo, Lamberto, Javi Quílez, Alberto y otros que estuvieron desde primera hora para que todo funcionase a la perfección.

Entre los participantes uno muy especial, Samuel, hijo de Carlos Sanz, Presidente de la Fundación, que participó en el triatlón demostrando muy buenas maneras a pesar de contar solo con doce años, pero sobre todo con un corazón enorme en poner toda su ilusión en luchar por lo mismo que su padre.



"El primer niño que llega a la meta"

Una vez más, Conchy realizó un reportaje fotográfico fenomenal como dan prueba las fotos tuyas que publicamos en este artículo.

Desde la Fundación Carlos Sanz, agradecemos al colegio Liceo Europa, toda su ayuda y colaboración en esta actividad, demostrando una gran sensibilidad sobre la donación de órganos.

Hacer deporte, utilizar el deporte como elemento integrador y a la vez hacerle ser una herramienta para conseguir la solidaridad, son cosas que a quienes practicamos deporte y estamos colaborando con la Fundación Carlos Sanz, nos ilusionan y de que manera.

Pero realmente quien nos recarga las baterías de ilusión y nos hace seguir en el camino, luchando y trabajando cada día, es nuestro profesor. Nuestro amigo Ángel Santamaría, que es el responsable de que todo salga perfecto. Espero y sueño que algún día seguro recibirá el reconocimiento a una vida dedicada al deporte. Todos que practicamos deporte, siempre tenemos un espejo donde mirarnos, donde aprender, donde sacar fuerzas cuando nos llega el decaimiento. Para mí que tengo la gran fortuna de tenerlo como entrenador, representa todavía mucho más que todo eso. Me siento afortunado de poder compartir horas con él, de tenerlo cerca y de que siempre que le pido ayuda está allí.

Este triatlón escolar es una prueba más de su buen hacer.

Desde la Fundación Carlos Sanz, vamos a seguir y esperamos que sean muchos, animando a realizar esta actividad a favor de la donación de órganos.

Con aportaciones como esta, conseguimos seguir mandando el mensaje de decir **SÍ** a la donación de órganos a través del deporte.

Así que a todos que habéis hecho posible que este triatlón por la donación de órganos haya tenido el éxito que ha tenido, muchas gracias. Ya falta menos para el del próximo año.



Javi Quílez, Samuel y Carlos Sanz.



Repartiendo las medallas en la meta.

DIA DEL DONANTE



Los deportistas y el patronato de la fundación diciendo si a la donación.



Carlos Sanz con Carlos Prendes jugador del Balonmano Aragón.



Los deportistas y el patronato de la fundación diciendo si a la donación.



José Antonio Visús, Estela Royo, Carlos sanz, Cristina Oubiña, y Luis Ortín.



Consejo
Superior de
Deportes

Fundación
Deporte
Joven

**EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES A TRAVÉS DE
LA FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN,
COLABORA CON LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ**



iberCaja

DIA DEL DONANTE



José Antonio Visús, Juanjo Gallego, Carlos Sanz, Carlos Clos y Luis Ortín.



Carlos Sanz y Ángel Lafita.



Carlos Sanz y Roberto Guerra
jugador del Cai Basket Zaragoza.



El patronato de la fundación al inicio de acto.



"la donación y el deporte nos une"

www.fundacioncarlossanz.org