

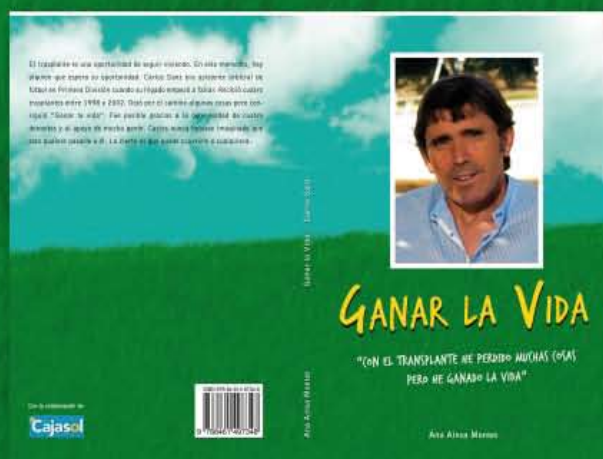
LOS DEPORTISTAS DICEN: "SÍ, A LA DONACIÓN"



Paolo Quinteros



Javier Aguirre



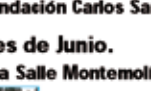
Biografía de Carlos Sanz



Alfonso Álvarez Izquierdo

ÍNDICE



- 2 ■ Índice
- 3 ■ Editorial
- Entrevistas
- 5 ■ **JAVIER AGUIRRE**
Entrenador del Real Zaragoza
"La donación de órganos es un acto de valor". 
- 10 ■ **PAOLO QUINTEROS**
Parte de la historia del CAI
"Donar es dar vida y felicidad" 
- 15 ■ **ALFONSO ÁLVAREZ IZQUIERDO**
Árbitro destacado
"Con la donación puedes salvar vidas". 
- Firmas de Convenio con entidades financieras
- 21 ■ CAJASOL 
- 23 ■ CAI 
- 25 ■ **Presentación del Libro: "GANAR LA VIDA"**
Biografía de Carlos Sanz. 
- 29 ■ **VII Triatlón Infantil**
Con la colaboración del Campeón del Mundo de Triatlón, Ángel Santamaría. 
- Proyecto "Ayudar a Ver"
- 31 ■ **CHARLA EN FUNDACIÓN S. VALERO**
Los alumnos dan buena muestra de su interés. 
- 32 ■ **REDACCIÓN DE AINHOA**
"Una donación, una oportunidad". 
- 33 ■ **Proyecto: Partido Solidario.**
El colectivo arbitral se vuelca con la Fundación Carlos Sanz. 
- 35 ■ **Día Nacional del Donante - Primer miércoles de Junio.**
Globos de solidaridad en el Colegio La Salle Montemolín. 
- 37 ■ **Torneo triangular de fútbol judicial.**
Jueces, secretarios judiciales y abogados con la F. Carlos Sanz. 
- Centros Penitenciarios
- 38 ■ **TORNEO DE APERTURA Y CLAUSURA**
Entre los C. Penitenciarios de Zuera y Daroca. 
- 40 ■ **Carta de Xabier Les Lacosta.**
Carta desde la incógnita de un trasplantado. 
- 41 ■ **La F. Carlos Sanz, destinada entidad colaboradora de ANEFS.**
A. Nacional de Entrenadores de fútbol sala, mostrando su solidaridad. 
- 42 ■ **DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS**
Los internos meten muchos goles a la hepatitis. 
- 44 ■ **PROYECTO DEPORTE Y SOLIDARIDAD**
Charlas en diferentes C. P. de nuestro país. 
- 46 ■ **Víctor Ullate con la Fundación Carlos Sanz.**
Con motivo de la presentación del espectáculo: Wonderland. 

Edita
FUNDACIÓN CARLOS SANZ

Domicilio Social
C/ Miguel Servet, 124 · 5º D
50013 Zaragoza
Tlfno. 976 007 044

E-mail
csanzhernandez@gmail.com

Web
<http://www.fundacioncarlossanz.org/>

Redes Sociales
<http://facebook.com/fundacarlossanz>
<http://twitter.com/fundacarlossanz>

PRESIDENTE
Carlos Sanz Hernández

FOTOGRAFÍAS
FUNDACIÓN CARLOS SANZ

ENTREVISTAS
Irene Molina

Maquetación e Impresión
YOURPRINT
Polígono Parque Industrial (Sevilla)
Nave 9 · manzana 14 · calle IV
info@yourprint.es
www.yourprint.es
Tlfno.: 955 12 48 33





Ante mí, un nuevo ejemplar, una nueva oportunidad para transmitir mis pensamientos, proyectos, actividades..; en definitiva, diferentes formas y maneras de influir en la sociedad, hacerle participe, invitar a reflexionar y decidir que, decir: **"SI, A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS"**, siempre es la mejor elección.

Este es el cometido de la **Fundación Carlos Sanz**, mi día a día, trabajar desde los distintos y más que variados estamentos para poder estar ahí, y fijarnos como referente en la donación de órganos.

Poder llevar a cabo este proyecto, este sueño, es realmente gratificante, pues nada reconforta más, que el tener la dicha de contribuir en la mejora y bienestar de los demás, y si además éstos se encuentran en nuestra sociedad, excluidos, infravalorados, desfavorecidos o damnificados, uno aún siente que el beneficio es mayor y por tanto, la satisfacción inmensa.

Mucho, intenso, variado, y sobre todo fructífero, así definiría la actividad de la **Fundación Carlos Sanz**, en los meses pasados. En el ejemplar que tienes entre tus manos, hay una buena muestra de todo nuestro trabajo.

Firmas de convenios con entidades financieras y que sin su apoyo, nuestras posibilidades se verían seriamente mermadas.

Triatlón infantil, actividad que conciencia sobre la donación, a la vez que estimula el hábito del deporte en los más pequeños.

Conferencias en Colegios y Universidades. Con ellas tenemos la oportunidad de incidir y participar en las generaciones futuras, ayudando a que sean más solidarias y aportando un concepto más concreto y real sobre la donación de órganos.

Charlas, salidas al exterior y actividades deportivas con los internos de los Centros Penitenciarios de todo el país, ayudando y contribuyendo a una futura integración social, además de obtener su lado más solidario, comprometiéndose éstos con la donación de órganos. Actividades emotivas como la vivida el pasado uno de junio en un Colegio de nuestra ciudad con motivo de la celebración del Día del Donante.

Y como no, la colaboración de esos rostros más que conocidos y procedentes del mundo del deporte, donde nos conceden entrevistas, dándonos a conocer esa parte más íntima, cercana y siempre solidaria. Estímulo y ayuda para muchos.

Además de todo lo acontecido, quiero destacar especialmente, un acto vivido el pasado mes de mayo. Viví un momento especialmente emotivo a nivel personal, pues por fin se llevó a cabo uno de esos cometidos que se tienen en la vida, escribir un libro.

Y ahí, el día diez de mayo, en el Hotel Boston de nuestra ciudad, pude presentar ese pequeño sueño, **"GANAR LA VIDA"**, cuenta mi biografía, es ligero, ameno, constructivo e instructivo y alentador en nuestros peores momentos, ésos que en ocasiones, también nos acompañan.

Los beneficios obtenidos con este libro pretenden cumplir otro objetivo por el que la **Fundación Carlos Sanz** ha apostado muy alto, y es, conseguir financiar 40 becas destinadas a hijos de presos, esos grandes damnificados, contribuir para que tengan algo tan básico y necesario como es, una educación digna.

Le doy las gracias de forma encarecida, a este pequeño libro, porque el reporte que de él se obtenga, nada tiene que ver con su tamaño, será inmenso.

Y desde aquí, no quiero desaprovechar la oportunidad para dar las **GRACIAS** también, a todos los que de una u otra forma, nos apoyan y ayudan. Contribuyendo a que la **Fundación Carlos Sanz**, pueda llevar a cabo sus proyectos y sienta que tiene el trabajo bien hecho, el cometido cumplido y la satisfacción personal plena. Con vuestro apoyo, TODO merece la pena.

Sin embargo, no sería realista si no hiciera mención a la realidad actual, las dificultades económicas que a todos nos afectan, y por tanto, limitan. Es por esto, por lo que desde aquí, solicito esa **MANO AMIGA**, ese apoyo y esa ayuda por ínfima que pueda parecer, pues cada uno de nosotros, desde el lugar que ocupemos, siempre podemos aportar algo.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, te pedimos tu apoyo, tu colaboración, pues el fin bien merece la pena. Hasta pronto.



Con tu ayuda
podremos conseguir
los fines

HOJA PARA LA TOMA DE DATOS A NUEVOS SOCIOS

Nombre y apellidos.....
.....NIF.....
Domicilio.....
Nº.....Escalera.....Piso.....C.P.....
Población.....Provincia.....Telf.....
C.C.C. (20 dígitos).....

Autorizo a la Fundación Carlos Sanz, a domiciliar en la cuenta bancaria arriba reseñada, el importe de sesenta euros (60 €) dentro del primer trimestre de cada año.

Firma:

Fecha:

Devolver cumplimentado a:
Fundación Carlos Sanz
C/. Miguel Servet, 124, 5º D
50013 Zaragoza

JAVIER AGUIRRE

Entrenador del Real Zaragoza

"LA DONACIÓN DE ÓRGANOS, ES UN ACTO DE VALOR"



Son las 11:30 y acaba de terminar el entrenamiento en la Ciudad Deportiva. Los jugadores se cambian en el vestuario, los aspersores comienzan a regar el césped, pero en el centro del campo Javier Aguirre todavía charla con sus ayudantes sobre el partido del próximo fin de semana. Su gorra blanca le hace inconfundible. Se acerca hacia nosotros y nos pide que le acompañemos a su despacho. Es allí donde va a tener lugar la entrevista que podrán leer a continuación. Su pequeña sala está llena de pizarras, de encerados en los que ensaya el once titular que quizá le dé la victoria tan

ansiada por la afición zaragocista. En la pantalla que queda justo delante de sus ojos luce un vídeo del próximo rival a batir. Tras él un sombrero mexicano que nos recuerda su lugar de procedencia y en sus manos un jugoso cuenco repleto de piña que se dispone a comer mientras nos responde, de manera distendida, a las siguientes preguntas.



¿A qué hora suele sonar el despertador de Javier Aguirre?

A las 07:45

¿Qué desayuna cada mañana?

Hace aproximadamente un año mi mujer y yo decidimos cuidar nuestros hábitos alimenticios y todos los días desayunamos lo mismo. Té verde con un poco de leche y dos tostadas; a veces de jamón y queso, otras con mermelada.

¿Sin qué cosas no puede salir de casa?



Sin la cartera, el móvil y un poquito de fruta para mantener la dieta.

¿A qué se debe el apodo del "Vasco" Aguirre?

Mis padres nacieron en el País Vasco. Mi madre es de Guernica y mi padre de Ispaster, dos pueblos de Vizcaya. En los años 50 emigraron a México y allí nacimos los cinco hermanos.

¿Cómo se inició en el mundo del fútbol?

De casualidad. Yo estudiaba y los fines de semana jugaba a fútbol con los amigos en el barrio. Un buen día estaba trabajando y tocaron a mi puerta unos ojeadores, querían que hiciese unas pruebas para un equipo profesional y allí fui. Tendría unos 17 años, de hecho creo que el día de mi cumpleaños fue cuando pisé un campo de fútbol por primera vez.

Javier Aguirre pensativo.

¿Por qué decidió después ser entrenador?

También fue casualidad. Iba a retirarme del fútbol con más pena que gloria y justo entonces el entrenador de la selección mexicana me llamó para pedirme que fuera con él. Yo en ese momento le dije: "Mister yo ya soy mayor como jugador, tengo 34 años y estoy cansado", a lo que él me contestó que me quería como ayudante y así fue. El 22 de diciembre disputé mi último partido como jugador profesional y el 13 de enero del año siguiente ya estaba como ayudante, con lo cual no me dio tiempo ni a pensar. Mientras ejercía de ayudante fui estudiando un curso de entrenador y a los cuatro años me vine para España, comencé otro curso de entrenador, y fue entonces cuando me entró realmente el gusanillo por esta profesión, tanto que ya llevo 14 años en Primera División.

¿De no haber sido nada de esto a qué le habría gustado dedicarse?

Yo estudié finanzas y empresariales pero no me veo en ese mundo. Siempre he tenido una vocación por la lectura y siempre me habría gustado tener una librería. Estar ahí detrás del mostrador ayudando a la gente a elegir, ese es el sueño imposible que tengo. Hoy en día con tanta tecnología el libro está casi en desuso, prácticamente ya todos son digitales... ¡Imagino que es un oficio que se está perdiendo!

¿Qué suele hacer cuando llega a casa después de un partido?

Normalmente comparto con Silvia, mi mujer, todo. Con ella podría decir que estoy las 24 horas del día excepto el tiempo que vengo a trabajar. Tenemos una relación desde hace 35 años y si ella decide ir a comprar vamos a comprar, si quiere ir al cine vamos al cine. Lo que ella decide lo hago y con mucho gusto además.



Javier Aguirre junto a Carlos Sanz, dando buena muestra de su solidaridad.

Si pudiese elegir ¿a qué club le gustaría dirigir?

Afortunadamente pude elegir una vez terminada la experiencia del mundial. Tuve hasta 9 ofertas, sólo una de España, y de entre todas ellas opté por el Real Zaragoza.

Ha estado en muchos estadios, ¿cuál le parece el mejor por su ambiente para disputar un partido de fútbol?

Hay dos estadios que siempre me han gustado: el Vicente Calderón y el Reyno de Navarra. Son dos campos que a mí me dieron muchas alegrías y en los que la afición se involucra muchísimo. Da gusto jugar allí. También San Mamés, porque La Catedral siempre es un monumento al fútbol. En cuanto a mi país, el estadio Azteca es sinónimo de patriotismo porque ahí juega la selección y es el lugar en el que hemos conseguido nuestros máximos logros deportivos. Estar allí y oír cantar el himno a 110.000 personas al unísono es algo impresionante, espectacular.

En España ha sido entrenador del Osasuna, del Atlético de Madrid y ahora del Real Zaragoza ¿Qué afición de las tres le parece más crítica?

No he tenido ahora mismo el infortunio de que nos vaya mal en Zaragoza. No le hemos dado motivos a la afición para que nos riña y cuando lo hemos hecho, como el otro día contra el Real Madrid, han sido justos en sus juicios. Es cierto que la figura del Presidente se lleva muchos palos. Se podría decir que es él, el gran receptor de las críticas, ya que el malestar se dirige hacia el palco. Creo que todas las aficiones, y me pasó también con el Osasuna y el Atlético, aún en la derrota son justas si ven que su equipo hizo lo que pudo. Aquí el público es observador, sabe de fútbol, valora el esfuerzo, la actitud y si no les gusta lo que ven, te lo hacen saber ya, vayas ganando o perdiendo.

¿Se siente uno diferente cuando se es seleccionador, o se viven igual las victorias y las derrotas que por ejemplo ahora con el Real Zaragoza?

Por supuesto. Es distinto ser seleccionador aunque no sea de tu país, a ser entrenador de un club. Aquí es un día a día, una constante interlocución con el jugador. En el otro caso no hay tanta relación con el futbolista. Respecto al sistema táctico, en una selección no tienes problemas porque tienes varios jugadores para una sola posición, pero en un equipo no. Aquí tienes a uno y si ese no te gusta ¡te jodiste!, o lo pones o juegas de otra manera. En las selecciones tu sistema está por encima, en un club son los jugadores lo que dictan el sistema con el que jugar, todo depende de sus capacidades.

¿Cómo se ve un mexicano en nuestro país?

Llevo tantos años aquí... ¡es mi novena temporada! La comida, la manera de hablar, las expresiones... no son algo nuevo para mí. Yo creo que nos quieren bien. En mi parte profesional son críticos conmigo como serían con cualquier otro independientemente de su lugar de origen. En el plano personal me siento querido. Los mexicanos caemos simpáticos por la forma de hablar, por la forma de ser y por la relación que nos une a los españoles ya que siempre ha existido un intercambio intercultural muy fuerte.

¿Qué es lo que más extraña de México?

El afecto de tu círculo cercano. Aquí haces amigos pero sabes que no te vas a quedar para toda la vida. He tirado el ancla, tengo un hijo con novia española, pero en mi foro interno siempre tiendes a ir hacia lo tuyo y quizá es eso lo que extraño. Ese círculo personal en el que descansar cuando las cosas van mal o reír cuando van bien.



Javier Aguirre celebrando un gol.

Supongo que durante este año le ha dado tiempo a visitar Zaragoza como turista, ¿con qué se queda?

He tenido tiempo pero no he ido a visitar la ciudad. A nivel de Aragón me quedaría con el Monasterio de Piedra. Fuimos un fin de semana a celebrar el cumpleaños de mi mujer y es un sitio que recomiendo. Me pareció bellissimo.

Tengo entendido que es una persona muy familiar. ¿Cómo lleva tener a sus tres hijos fuera?

Mal, muy mal. Tienen 24, 22 y 15 años y entiendo que deben andar solos por la vida, pero echo de menos el cariño que te brindan cuando llegas a casa. A ellos no les importa el entrenador, ni la victoria o la derrota, y eso es lo que extraño cuando llego a casa. No se estudia para ser padre y yo de alguna manera creo que mi profesión les ha ido desarraigando y les ha hecho ser algo nómadas. No estoy orgulloso de ello pero es lo que me tocó. En 30 años hemos tenido unas 15 casas.

Uno de sus hijos estudia periodismo. Usted que está en contacto permanente con los medios de comunicación, ¿qué consejo le daría para que en un futuro fuese un buen periodista?

Como padre le digo que no haga daño. Que sea objetivo si hay que hablar de lo mal que lo ha hecho un equipo porque él le debe a su profesión objetividad y verdad aún cuando al que esté golpeando sea su padre. Pero hay gente que hace daño, que sabe hacer daño calumniando, descontextualizando... Hay una frase que no me gusta nada y dice así: Calumnia, que algo quedará.

¿Lee la prensa el día siguiente a un partido?

La leo todos los días de cabo a rabo. Aquí tengo los tres periódicos de hoy.

¿Qué es lo que menos, y lo que más, le gusta del mundo del fútbol?

Me gusta todo lo del fútbol excepto los 90 minutos del domingo, que son un sufrimiento brutal. El resto del tiempo me lo paso bien. Quizá lo más desagradable sea llevar a toda la familia de un sitio a otro con

las consecuencias que ello conlleva; sin embargo, esto también me ha permitido conocer más de 100 países y hacer en muchos de ellos amigos entrañables.

¿Tiene algún secreto inconfesable?

¿Yo? Sí, sí, sí...seguro que sí, pero mejor no contarlos aquí, jajajaja.

¿A qué persona admira?

A las personas que procuran el bienestar de los demás. A todas esas personas que colaboran en Fundaciones, calladas, ayudando al prójimo. La historia de la humanidad nos ha dado muchas cabezas visibles como Gandhi o el Che Guevara. Gente que ha hecho cosas por los demás y que les ha costado



incluso su propia vida. Admiro a esa gente que ha sido y sigue siendo generosa y bondadosa con el resto. Felicito a Carlos, por el trabajo tan fenomenal que está realizando desde la **Fundación Carlos Sanz** por los demás y me comprometo a ayudarle en todo cuanto esté en mi mano.

Javier Aguirre en rueda de prensa.

¿Cuál es el mejor consejo que le han dado en la vida?

Mi padre murió cuando yo tenía 33 años y hablar con él era un privilegio. Era un hombre de campo, de un pueblo muy pequeño, capaz de forjarse su propia vida con su sudor y con sus dos manos porque no estudió nada. Por eso siempre las charlas con mi padre, sobre cualquier asunto, eran especiales. Un sólo consejo sería muy difícil porque fueron muchos.

¿Le gusta el cine?

Sí.

¿Qué película es la que más le ha marcado?

Alguien voló sobre el nido del cuco, de Milos Forman.

Y si hablamos de música, ¿cuál podría ser la banda sonora de su vida?

Cualquiera de Beethoven. Mi madre fue pianista y su influencia ha tenido mucho que ver en mi gusto por la música clásica.

En cuanto a libros, ¿cuál tiene actualmente en su mesilla de noche?

"Ganar la vida", de Carlos Sanz.



¿Usted también es de los que creen que hay dos ligas y que, por tanto, Barça y Real Madrid juegan a otro nivel?

Es cierto que están a un nivel diferente pero sólo hay una liga. Tienen mucho mérito y estoy seguro de que no todo se reduce al dinero.

¿Se considera una persona solidaria?

No como quisiera, pero sí en espíritu. Me gustaría ser mucho más.

¿Qué opina sobre la donación de órganos?

Es una posibilidad que tenemos los humanos. Somos libres de decidir a dónde va a ir nuestro organismo. Respeto tanto a las personas que están a favor como a las que están en contra.

¿Tiene algún amigo o conocido que haya sido trasplantado?

No.

Dígame un lema o un titular sobre la donación de órganos.

La donación de órganos es un acto de valor.

¿Qué daría por un ser querido?

Lo que sea.



COMO TÚ

www.ucjc.edu



Entrevista a: PAOLO QUINTEROS



Parte de la historia del CAI

Lugar y fecha nacimiento

Colón (Entre Ríos), Argentina, 15/01/1979

¿Cómo es tu familia, madre, hermanos, origen, etc..?

Mi familia esta compuesta por mi madre Silvia, de 57 años; mi padre Alfredo, de 55 años; mi hermano Cristian, de 31 años (los dos somos nacidos en el año 1979); y mi hermana Verónica de 28 años. Es una familia muy unida, muy familiares cada uno de nosotros, todos somos y vivimos en la ciudad de Colón, provincia de Entre Ríos.

¿Cómo fue tu infancia, el colegio, estudios, etc..?

Normal, en mi ciudad. Como un chico más de mi edad al que le gustaba el deporte y correr detrás de una pelota con mis amigos, con las mismas inquietudes y sueños que cualquier pibito de mi edad.



Carlos Sanz, Paolo Quinteros y Andrés Miso, con la camiseta de la Fundación.

¿Qué supone para ti la familia y los amigos?

Lo más importante. Uno nunca debe olvidar de dónde viene y dónde anda sus orígenes. Para quienes pasamos mucho tiempo fuera de casa, volver siempre es una sensación emotiva y especial.

¿Guardas los mismos amigos que de chico?

Bueno, la verdad es que por mi profesión me fui pronto de mi ciudad. Siempre que vuelvo procuro encontrarme con ellos y con algunos sí es cierto que mantengo relación.

¿Eres persona de grandes sueños?

Como todo ser humano tengo sueños y objetivos pero en realidad doy gracias a la vida porque soy un privilegiado por mi profesión y por vivir de lo que siempre desee. Más que de sueños es de retos. E intento alcanzar lo que me propongo.

¿Qué pensaste cuando dijiste adiós a tu familia, para venir a España?

Venir a España era un reto, un desafío para mí y un paso en mi carrera que deseaba dar. Sabía que extrañaría a mi familia pero era parte de la dificultad.

¿Qué te han aportado estos cinco años que has estado en España hasta la fecha?

Conocer otro país, otra cultura y, sobre todo, gente del mundo del baloncesto y gente que nada tiene que ver.



Paolo Quinteros haciendo buen juego.

¿De dónde viene tu afición al basket?

Empecé a jugar al básquet por medio del hermano de mi mejor amigo, él fue el que nos llevó a practicar este deporte y de ahí en adelante, nunca lo abandoné.

¿Qué significa para ti el número 13 en tu camiseta?

No tiene mucha historia. Cuando era chico jugaba con el 5, pero un año me lo quitaron. Como el 13 no lo quería nadie, lo tomé yo y de ahí en adelante no lo dejé más. Simplemente.

¿De no haber sido jugador de basket, qué te habría gustado ser?

Deportista, es algo que me apasiona. De chico jugaba al fútbol y al básquet, hasta que un día tuve que decidirme por uno y ese fue el básquet. Y aquí estoy satisfecho del camino andado y deseoso de saber lo que me deparará el futuro.

Cuando termines tu carrera, ¿Qué quieres hacer? ¿Dónde te ves?

En mi país y quizá en mi ciudad cerca de mi familia, es lo que más aprecia uno.

¿Crees que con diez cm. más habrías jugado en la NBA?

Mi estatura es algo con lo que vengo luchando desde chico. Siempre era un obstáculo para algunos que me veían jugar y me decían que era muy petiso. Al final el empeño y la constancia son las mejores armas para combatir los tópicos. Claro que me habría gustado jugar en la NBA pero no se dio. No me crea una especial frustración no haberlo hecho.

Tus manos son de oro. Pero, ¿En qué cosas eres un negado o una persona poco virtuosa? ¿Qué es lo que peor se te da?

Lo que peor se me da con las manos es jugar a la play-station, para algunos juegos soy un desastre.

¿En qué empleas tu tiempo libre?

En nada especial. Descansar, leer, Internet para comunicarme con mis amigos y mi familia en Argentina y si queda algo de tiempo, alguna partidita al golf, me apasiona.

¿Qué significa el gesto que realizas tras los lanzamientos de tiros libres?

Un gesto de rabia, un ritual, una pequeña celebración. Se ha convertido casi en un “tic”. Cada vez me lo comenta más gente pero yo nunca le di tanta importancia, la verdad.

¿Por qué siempre llevas de compañero de partido el chicle?

Me relaja. Es una forma de descargar la tensión de los partidos.

¿A quién admiras dentro del deporte del baloncesto?

A muchos deportistas, obviamente, pero en el basket siempre me apasionó Michel Jordan. Llevo su silueta tatuada en homenaje a él.



¿Qué sentiste cuando fuiste llamado para ir a Pekín a los Juegos Olímpicos con tu selección?

Una gran emoción. Llevar la camiseta nacional es un orgullo para cualquier jugador y para los argentinos es lo más. Unos JJOO son la mayor expresión del deporte y vivirlos es una experiencia suprema al alcance de poca gente y por eso la viví con intensidad y emoción.

¿Cuál ha sido el momento más emotivo en tu carrera deportiva?

Quedarse con uno siempre es difícil, porque cada momento es único por las circunstancias. En España me quedo con el primer ascenso del CAI por lo que supuso para el equipo, para la gente del club, para los aficionados, para la ciudad, también el obtener la medalla de bronce en los juegos olímpicos de Pekín.

Y ahora, ¿Cuál es tu reto?

¿Mi reto? Seguir disfrutando del basket allí donde me sienta feliz. Siempre ha sido ése. Soy conciente de que este deporte no será eterno y quiero vivirlo y disfrutarlo mientras pueda

¿Cómo valoras tu estancia en el CAI durante cuatro años?

Positivos y muy lindos, sin duda. Por eso son cuatro años.

¿Y qué recuerdos guardas de la ciudad de Zaragoza?

La gente. La verdad es que cuando llegué de León, la gente me miraba como un rival que había vencido al CAI. Luego me ganó su cariño, o por lo menos eso creo, y que devolvieron con creces lo que intenté darles en la cancha.

¿Llevas bien la fama o el ser reconocido por la gente?

Es parte de mi profesión. Estoy acostumbrado. La gente en general siempre es respetuosa y cariñosa. No se le puede negar a un niño una foto o un autógrafo. Yo fui niño y me gustaba lo que ellos buscan cuando se acercan a un deportista.

¿Te gusta el cine? Recomiéndame una película por favor.

Te dejo mis dos películas favoritas: Gladiador y Hombre en llamas (en España se tradujo como El fuego de la venganza).

¿Eres amante de la lectura? ¿Cuál ha sido el último libro que has leído?

Los pilares de la tierra, de Ken Follet.

¿Has leído el libro “Ganar la vida”, biografía de Carlos Sanz?

Todavía no he tenido ocasión. Quizá este verano sea un buen momento.

¿Qué páginas te enganchan más en Internet y qué miras asiduamente?

Sobre todo deporte y especialmente baloncesto. También leo la prensa de mi país y de mi región para saber cómo andan las cosas por allá.

¿Qué sueño te dejas en el baúl que ves que no llegues a cumplir?

Por suerte todavía los que tengo se pueden cumplir.



¿Qué opinas de la donación de órganos?

Algo de lo que todos deberíamos ser más conscientes y que por desgracia no lo somos.

¿Tienes algún conocido, amigo, que viva gracias a un trasplante?

No.

¿Eres donante de órganos?

Sí, en mi país cuando renuevas el DNI, (documento nacional de identidad) a los 18 años te preguntan si quieres ser donante, así que en mi DNI figura que sí lo soy.

Dame un titular por favor, que guarde relación con la donación de órganos.

Donar es dar vida y felicidad.

*¿Has conocido tarde a **Carlos Sanz**? ¿Qué te parece el trabajo que realiza desde su Fundación, la **Fundación Carlos Sanz**?*

Tan admirable como necesario.

¿Crees que los deportistas están concienciados en su tirón para este tipo de causas y si las apoyan lo suficiente?

Los deportistas somos un escaparate y una caja de resonancia para muchas acciones de todo tipo. Seguramente todos los deportistas podríamos hacer mucho más por estas causas. Por eso, animo a la gente a que se conciencie de la importancia de la donación de órganos y reflexione sobre la misma. Esta nota la leerán padres, madres, abuelos, tíos y ellos deben comenzar por concienciar a los pequeños de valores solidarios como el vuestro.



Carlos Sanz junto a Paolo Quinteros, portando su carné de donante.

Hazte Donante de Órganos



Donar = regalar vida

**Hazte donante
Tus Órganos pueden salvar vidas**

**Rellena esta tarjeta, envíala a la dirección de la Fundación Carlos Sanz
y recibirás tu carnet de donante**

D/Doña.....

DNI.....**Nacido/a el día**.....**de**.....**de**.....

Dirección: C/Pza.....

Nº.....**Escal**.....**Piso**.....**C.P.**.....**Población**.....

Provincia.....**Telf. Fijo**.....**Telf. Móvil**.....

**Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados
después de mi fallecimiento a otras personas.**

Fecha.....

Firma del donante:

Devolver cumplimentado a: Fundación Carlos Sanz
Miguel Servet, nº 124, 5º D
50013 Zaragoza

Entrevista a: Alfonso Álvarez Izquierdo

¿Quién es Alfonso Álvarez Izquierdo?

Soy una persona que lo que más me importa es la familia, me apasiona el arbitraje y aparte trabajo en el Metro de Barcelona como Mando intermedio.

¿Cómo y cuándo te entra el gusanillo de ser árbitro de fútbol?

Desde pequeño siempre he practicado deporte, me decidí por el fútbol y hasta los 17 estuve jugando federado, a la vez entrenaba a un equipo, fue en este último año y través de un amigo árbitro, quien me enseñó a ver el fútbol desde otro prisma, lo probé y hasta hoy.

¿Soñabas con llegar a la élite del arbitraje?

Cuando me inicié en el arbitraje lo único en que ocupaba mis pensamientos era en aprender y disfrutar, y en los primeros años tenía tanto que aprender y estaba tan dedicado, que no pensaba lo que en un futuro acabaría consiguiendo. Cuando me di cuenta que la 1ª División estaba cerca fue en 2ª División B, era lógico pues en esta categoría se hace de 4º Árbitro, en este momento miras hacia atrás y ves el gran camino recorrido pero que quedaba la parte más corta y difícil.



Alfonso Álvarez Izquierdo mostrando su carné de donante.



Alfonso arbitrando.

¿Cómo ha transcurrido tu trayectoria arbitral?

En un continuo estado de aprendizaje y de maduración personal.

¿Qué supone y qué representa el arbitraje para ti?

Una forma de vida. El arbitraje te exige estar bien en todos los sentidos, tener un equilibrio en tu vida, tener una buena preparación física y mental, y procurar que estas columnas no fallen.

¿Quienes te han apoyado más en tu trayectoria?

Las personas que confían en mí, las que me han dado apoyo, paciencia y comprensión. No es fácil ser la mujer de un árbitro, como tampoco es fácil ser familia o amigo de un árbitro. Y por supuesto mis amigos y compañeros del arbitraje.

¿Guardas algún recuerdo especial para alguien?

Estas preguntas son incómodas de contestar porque puedes dejarte alguna sin nombrar, lo más importante es, que dichas personas ya saben personalmente que son especiales para mí.

¿Sientes algo por no poder dirigir un clásico Madrid-Barcelona o por no dirigir partidos a equipos catalanes?

No especialmente, es algo que está asumido. Pero reconozco que me encantaría, sería una prueba más de superación.



Alfonso Álvarez Izquierdo junto a Carlos Sanz, mostrando el carné de donante.

¿Cómo es un día cualquiera tuyo?

Un día con Alfonso, significa madrugar a la 6:30 de la mañana, encargarme de mis dos hijas (2 y 4 años) y llevarlas a la escuela. A las 10:00 entrenar hasta las 12:00; comer y entrar a trabajar en el Metro a las 14:00 hasta las 18:00. Por la tarde es la mejor parte del día, cuando estoy con mi mujer y mis niñas, juegos, baño y cena, acabo roto pero feliz.

¿Cómo preparas un partido durante la semana y el fin de semana?

Cuando tenemos partido, el equipo se reparte un trabajo específico de estudio de los equipos a los que vamos a arbitrar, y realizamos la gestión del viaje. El día del partido por la mañana en el hotel cada uno expone su trabajo al equipo, y lógicamente hablamos de nuestras directrices, técnicas de actuación, es la productiva charla pre-partido.

¿Qué haces cuando llegas a casa tras un partido?

Al día siguiente del partido realizo un trabajo específico de entrenamiento para recuperar, visualizo y analizo el partido en casa, como uno de mis asistentes José Gallego es murciano, sacamos las conclusiones por teléfono.

¿Qué hace un árbitro o qué haces tú, cuando tras un partido, ves que has podido equivocarte?

A estas alturas te das cuenta del error al minuto de haber tomado la decisión, por muchos inputs, lo que hago después de darme cuenta del posible error es seguir tomando decisiones importantes, ¿cómo?. Hay que olvidarse de la decisión tomada, para ello se requiere concentración, confianza en uno y en el equipo, sólo se consigue siendo fuerte mentalmente. En frío y como he comentado anteriormente analizar el tipo de error, porqué se cometió o qué me llevó a él, qué debo hacer o qué debe hacer el equipo para que no vuelva a ocurrir, este es el mejor ejercicio para seguir mejorando en cada partido.



Alfonso Álvarez Izquierdo posando antes del comienzo del partido.

¿Te sientes reconocido en tu ciudad por la calle?

Sí, la gente es muy amable y correcta, no he tenido ningún episodio incómodo, todo lo contrario, lo que me llega de la gente es reconocimiento por esta labor tan difícil, e incluso admiración, estoy convencido de que el arbitraje se ha hecho un hueco en la sociedad por su credibilidad, pese a que algunos estén dispuestos a hacer ver lo contrario.

¿Qué les dices a los niños en tu Comité, cuando empiezan a hacer los cursillos?

Que estén en el arbitraje por ilusión, que no le exijan nada al arbitraje. Al arbitraje se le sirve, no nos servimos de él.

¿De no haber sido árbitro, que te habría gustado ser?

Me hubiese gustado ser profesor, dedicarme a la enseñanza.

¿Cómo empleas el poco tiempo libre que puedas tener?

Disfrutando de la familia y amigos.



Familia, amigos. ¿Encuentras en ellos los mejores baluartes o apoyos?

¿En quien si no?. En la vida de cualquier persona es fundamental, rodearte de “tu gente”, y compartir lo bueno. Pero no olvidemos que duros y malos momentos también llegan, personalmente en estos casos estoy en soledad, aun así noto la energía y apoyo de ellos. Ya me conocen y me respetan, saben que es cuestión de horas o como solemos decir algunos: “Esto no puede durar más allá del martes”.



Alfonso Álvarez Izquierdo en pleno ejercicio de arbitraje.



¿Eres una persona solidaria?, ¿colaboras con alguna ONG?

Sí, soy una persona solidaria y colaboro con la Fundación Carlos Sanz, en la medida de mis posibilidades.

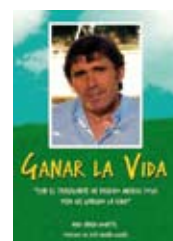
¿Qué te parece el trabajo que está haciendo la Fundación Carlos Sanz?

Comprometido, solidario, digno de elogiar y apoyar entre todos.

Alfonso Álvarez Izquierdo en pleno partido.



GANAR LA VIDA



Alfonso Álvarez Izquierdo leyendo el libro: **"GANAR LA VIDA"**, biografía de Carlos Sanz.

¿Eres donante de órganos?

Sí soy donante, porque si la vida de una persona depende de la donación de órganos, que gesto más solidario y generoso hay, que ser donante.

¿Conoces a alguna persona cercana a ti que haya tenido que necesitar un trasplante?

Un compañero de trabajo necesitó un riñón. Hoy día es una persona sana, y agradecida por la oportunidad que le ha brindado el destino gracias a un donante anónimo.

¿Qué lema darías en esta entrevista que guarde relación con la donación de órganos?

"Con la donación puedes salvar vidas", más claro y directo no puede ser.

¿Qué te parece la unión de deporte y solidaridad?

En estos últimos meses hemos vivido momentos en los que algunas personas y medios, se han servido del deporte para sacar provecho a sus empresas y negocios, proyectando a la sociedad una idea errónea y equivocada de lo que ha de ser el deporte. En contra de esta línea antideportiva, el deporte ha de servir a la sociedad y la sociedad al deporte, como una ventana donde podamos transmitir y recibir la esencia de éste, solidaridad, respeto, honestidad, tolerancia, superación, lealtad, competitividad bien entendida, entre otros muchos valores más.

“Suhada un salón de peluquería con ambiente de spa, silencioso y relajado de trato esmerado y personalizado. Donde poder encontrar soluciones para ti, tu imagen y tu cabello”

Suhada.

hair workshop

Calle Fita, 7
Zaragoza 50005
Teléfono 976 224 871

Horario:
de 9:30h. a 18:30h. Martes y
Sábados cerrados por la tarde.
Previa petición de hora.

CAJASOL colabora con la

Fundación Carlos Sanz



El pasado 21 de Febrero, la **Fundación Carlos Sanz**, firmó un Convenio con **Cajasol**, con el objetivo de colaborar en la sensibilización de la sociedad sobre la importancia de la **donación de órganos**. El acto, tuvo lugar en la Sede Central de **Cajasol** en Sevilla, y en él estuvieron presentes la Subdirectora General de Obra Social, **Rosa Santos**, y el Presidente e impulsor de la **Fundación Carlos Sanz**, **Carlos Sanz Hernández**.

Mercedes Camacho, Carlos Sanz y Rosa Santos, tras la firma del Convenio.

Según **Rosa Santos**, "Gracias a este Convenio, los equipos andaluces patrocinados por **Cajasol** servirán como vehículos para la promoción y extensión de ésta, su causa". De esta manera, indica que este convenio no ha hecho "más que reforzar" los lazos de unión existentes con anterioridad entre ambas instituciones, lazos que quedaron muy patentes al recibir **Cajasol** un premio a la colaboración en la última gala celebrada por la Fundación en Zaragoza, el pasado mes de Enero del presente año.

Debido a que la **Fundación Carlos Sanz** dedica todo su esfuerzo a transmitir que el deporte y la donación de órganos aportan valores decisivos en la lucha contra la enfermedad, así como a promover la práctica del ejercicio físico, el deporte de competición y los hábitos de vida saludables en las personas trasplantadas, en lista de espera, o con enfermedades relacionadas o derivadas de patologías asociadas al trasplante; éste, es un vehículo prioritario a la hora de canalizar algunas de sus actividades deportivas.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, felicitamos a Cajasol por esta iniciativa, ya que gracias a este tipo de colaboraciones es posible llegar a la sociedad en cuanto a la concienciación sobre la donación de órganos, objetivo básico y principal de la **Fundación Carlos Sanz**.

El primer acto de consolidación de dicho Convenio, tuvo lugar en la capital hispalense, en el Centro Deportivo San Pablo, el pasado domingo, 13 de Marzo.

Minutos antes de la celebración del encuentro de baloncesto de la liga ACB, entre los equipos: Cajasol y Cai, hubo un momento para la solidaridad, y ambos equipos lucieron sus camisetas, con el lema: **“Hazte donante”**, a la vez que compartieron una pancarta que rezaba la leyenda: **“Deporte y Solidaridad. Hazte donante de órganos”**.



Todos los jugadores del Cajasol y Cai, minutos previos al partido, portando la pancarta.

Tras la foto oficial, los capitanes de ambos equipos hicieron entrega al propio Presidente de la Fundación, **Carlos Sanz**, de una camiseta oficial de cada equipo y, posteriormente, todos los jugadores, lanzaron a la grada las camisetas solidarias.

Carlos Sanz, trasplantado en cuatro ocasiones de hígado, como deportista que ha sido siempre, lleva el deporte como lema, para impulsar con su Fundación la **donación de órganos** en todo el país.



Carlos Sanz, junto a los dos capitanes, luciendo la camiseta solidaria.

CAI colabora con la Fundación Carlos Sanz

El pasado 28 de Abril, la **Fundación Carlos Sanz**, firmó un Convenio con **CAI - CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA**, con el objeto de mantener la consecución del ambicioso proyecto: “Deporte y Solidaridad”, que la **Fundación Carlos Sanz** puso en marcha en 2009. Proyecto dirigido a los Centros Penitenciarios de todo el país, por el que se pretende actuar sobre la rehabilitación y reinserción de los internos, a través de los valores del deporte, de la solidaridad y la promoción de la donación órganos. En estos tres años, se ha conseguido entre la población reclusa, entregar más de 6.000 carnés de donantes de órganos, algo impensable cuando se inició el proyecto. Estas cifras hacen que desde la Fundación Carlos Sanz, se siga trabajando en la labor de llevar la solidaridad y la práctica del deporte a todos los Centros Penitenciarios de nuestro país. Dicho acto, tuvo lugar en las dependencias centrales de CAI en Zaragoza, y en él estuvieron presentes, por un lado, la Directora de Obra Social y Cultural de la CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA, Dña. María González Guindín, y por otro, el Presidente e impulsor de la Fundación, **Carlos Sanz Hernández**.



Desde la **Fundación Carlos Sanz**, felicitamos a **CAI**, por apoyarnos, siendo sabedores de que, sin el apoyo brindado, difícilmente podríamos proseguir con el proyecto iniciado en el año 2009. Dicho proyecto, se torna innovador pues ayuda de forma directa y en primera persona a un



colectivo con amplio rechazo social, ayudando a éste en su reinserción y rehabilitación, consiguiendo en la mayoría de las ocasiones, lograr sacar el lado más solidario del interno e implicarlo de forma directa en la sociedad gracias a su actitud e iniciativa.



Dña. María González Guindín junto a Carlos Sanz Hernández, una vez firmado el Convenio.



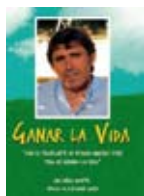
sabemos lo que te importa

En CAI nos gusta observar, escuchar, estar cerca de ti, seguir sintiendo tu confianza cada día, siempre atentos a tus proyectos e ilusiones. Somos como tú, sabemos lo que de verdad importa: las personas.

www.cai.es



CAJA INMACULADA ■



Presentación del Libro: "GANAR LA VIDA"

El pasado 10 Mayo, el Hotel Boston de Zaragoza, fue el escenario elegido para la multitudinaria presentación del libro: **"GANAR LA VIDA"**.

Escrito por la escritora jaquesa Ana Ainsa, con prólogo del inigualable periodista José María García. El libro contiene colaboraciones del cirujano Agustín García Gil, del Arzobispo de Zaragoza Manuel Ureña, del periodista deportivo Paco Ortiz Remacha, del ex-árbitro Jesús Granel, del ex-árbitro internacional José María García Aranda, del Catedrático de Medicina Valentín Cuervas-Mons, del abogado y ex-árbitro José Antonio Visús Apellániz y de la propia hija del protagonista, Verónica Sanz Torcal.



Ana Ainsa, Carlos Sanz y Paco Ortiz Remacha antes de la presentación.

El acto comenzó a las 19,30 horas con una magnífica y emotiva presentación de Paco Ortiz Remacha, periodista deportivo y responsable de deportes de Aragón Radio, quien explicó, con su maestría habitual, todos los pormenores que llevaron a la edición del libro. Pasó la palabra con gran cariño a la escritora Ana Ainsa, quien relató la aventura que para ella había constituido la elaboración del libro.

Para cerrar el acto intervino el protagonista, **Carlos Sanz**, deportista y Presidente de la **Fundación Carlos Sanz**, que llegó a emocionar a los presentes con sus agradecimientos y recalcó la suerte que tiene de seguir viviendo y prometiendo que no va a perder ni un sólo minuto de su tiempo para dedicarlo a los demás.



Carlos Sanz dirigiéndose a los asistentes.

Explicó, además, que todos los fondos que se recauden por la venta de los libros serán destinados a **becas para la educación de los hijos de los presos** y, ello, en agradecimiento a que más de cinco mil de ellos se hicieron donantes de órganos durante el año 2010 dentro de las actividades de la **Fundación Carlos Sanz**.

Numerosos medios de comunicación acudieron al concurrido acto.

El libro puede ser adquirido a través de la web de la Fundación Carlos Sanz: **www.fundacioncarlossanz.org**. Su precio es de 12 euros. También pueden conseguirlo en la sede social de la propia Fundación.

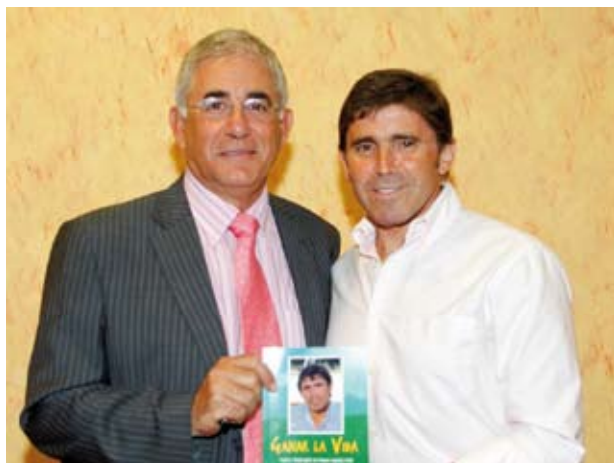


Luis Garriga, Cristina Melendo y Manu Blasco en la presentación del libro.

Desde la **Fundación Carlos Sanz** les invitamos a participar en la lectura del libro "GANAR LA VIDA". Les animará a seguir adelante en sus peores momentos.



Algunos buenos amigos de Carlos Sanz, tras la presentación.



Al acto asistieron muchos amigos de **Carlos Sanz**, aquí podemos ver algunos de ellos, posando con el libro: **“GANAR LA VIDA”**.



iberCaja

La Fundación Carlos Sanz, organiza:

VII TRIATLÓN INFANTIL

La **Fundación Carlos Sanz**, en colaboración con el campeón del mundo de triatlón, **Ángel Santamaría**, organiza el **VII Triatlón Infantil**.



Los niños dieron buena muestra de su participación, esfuerzo y más especialmente, solidaridad.

Dicho acto se celebró en las instalaciones del **Colegio Liceo Europa de Zaragoza**, situado en el camino de la Fuente de la Junquera. El inicio de la prueba fue a las diez y cuarto y duró en torno a dos horas.



Todos se mostraron participativos.. El fin merecía la pena.

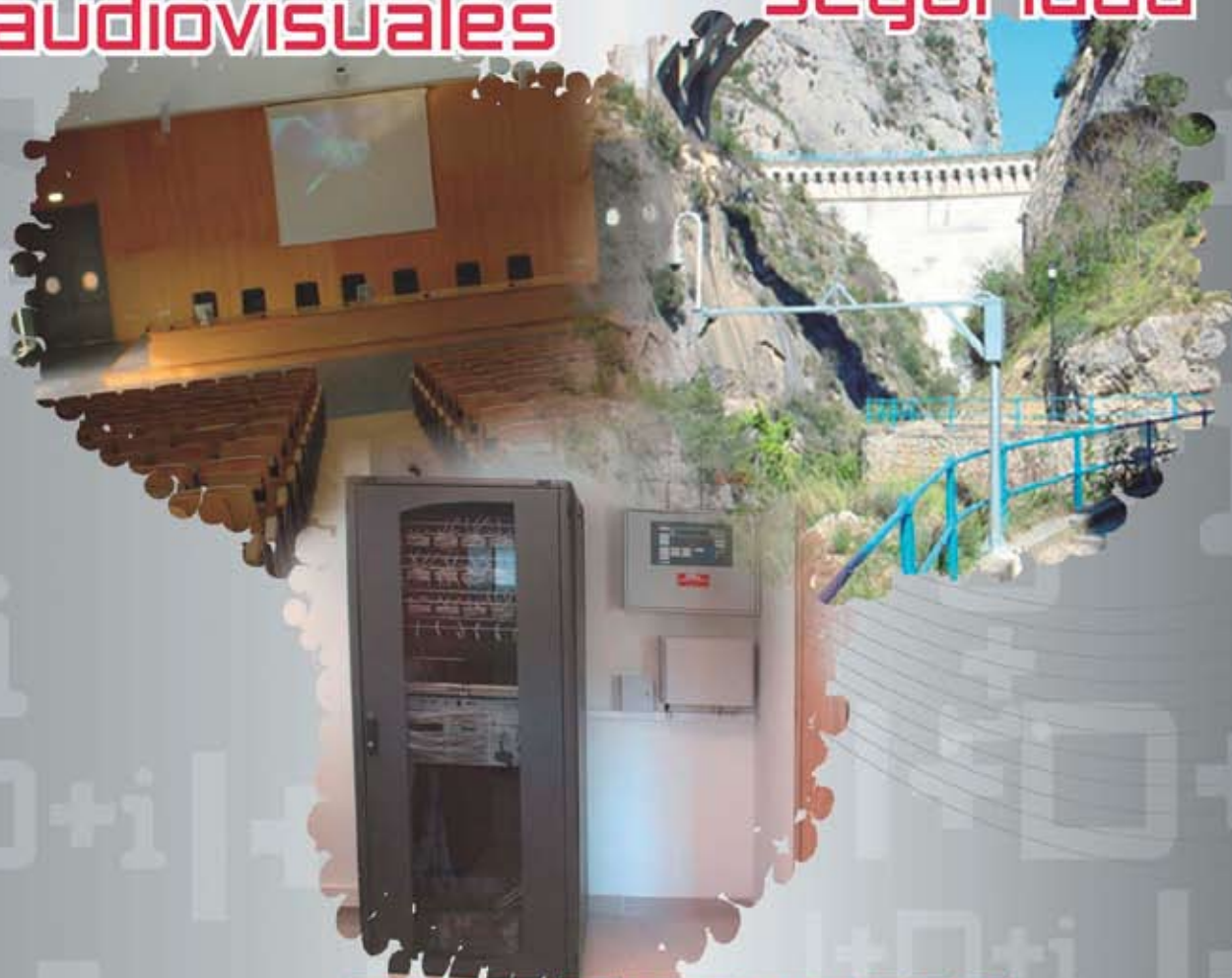


En esta prueba, participaron niños desde 6 años hasta la categoría cadete, con el objetivo de difundir el deporte del triatlón.

Asimismo, esta prueba, sirve para enviar el mensaje de la **DONACIÓN DE ÓRGANOS** a través del deporte, objetivo principal de la **Fundación Carlos Sanz**.

audiovisuales

seguridad



comunicaciones



Proyecto: "Ayudar a Ver"

CHARLA EN FUNDACIÓN SAN VALERO

La **Fundación Carlos Sanz** en su línea de concienciación a los más jóvenes, y llevando a cabo su proyecto **AYUDAR A VER**, realizó el pasado día 27 de Mayo una charla que tuvo lugar en **Fundación San Valero**.

Carlos Sanz mostrando a los alumnos el libro de su biografía "GANAR LA VIDA"



Los objetivos que se pretenden conseguir son:

- Sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la donación de órganos.
- Hacerles conocedores de las necesidades para obtener su lado solidario ante las personas que sufren dificultades en determinados momentos de la vida.
- Ver cómo a través del deporte y sus valores, se pueden superar las dificultades que la vida nos pone diariamente.



El Presidente de la Fundación, Carlos Sanz, en plena charla.



El alumnado al completo quiso fotografiarse con Carlos Sanz.

Hablar en definitiva de valores como la solidaridad, sensibilización, superación y constancia. Tratar que el alumno plasme todo lo hablado anteriormente por escrito, para conocer el pensamiento individual que se tiene sobre el tema.

La charla tuvo una inmejorable acogida entre los más jóvenes, siempre ávidos de información nueva, más cuando ésta es facilitada de forma tan directa y con un cariz tan sensibilizador, al ser el propio protagonista el que imparte la misma.

Proyecto: "Ayudar a Ver"

Redacción de Ainhoa

Para poder conocer y valorar hasta qué punto, los jóvenes reciben la información facilitada en dichas charlas, a la vez que obtener el grado de concienciación recibido respecto al tema tratado, la **Fundación Carlos Sanz**, insta a los alumnos a que plasmen todo lo tratado por escrito, prueba que constata de forma evidente cuál es el sentir del alumno y hasta qué punto un joven puede cambiar su percepción sobre un tema tan delicado a la vez que trascendental para ésta, la sociedad del futuro.

A continuación dejamos la redacción de Ainhoa, perteneciente al Colegio La Salle Montemolín de Zaragoza, en ella puede verse de forma evidente, hasta qué punto los jóvenes se sensibilizan con el tema tratado cuando se les brinda la oportunidad de tener ante ellos un ejemplo real, que ha luchado de forma valerosa no sólo por superar su propia enfermedad, sino que todavía lo sigue haciendo, más si cabe, por llevar a la sociedad el mensaje no menos valeroso y admirable como es, decir: **SÍ, A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS.**

Una donación, una oportunidad



Actualmente vivimos en una sociedad que dice ser justa, solidaria y que practica la empatía. Pero, ¿es esto cierto? ¿Creemos

realmente que es así?

*Una buena forma de averiguarlo es a través de la **donación de órganos**.*

En España mueren al año 600 personas que no han podido ser trasplantadas. Llevaban meses en listas de espera soñando con que hubiera un donante, pero ese día no llegó. Una cantidad que podría reducirse si la gente fuese más solidaria. De esta manera el mundo sería más justo y permitiría a muchas personas tener una oportunidad en sus vidas.

Tratemos ahora el tema de la empatía. Tu hijo de siete años va a morir a causa de un accidente. ¿Qué piensan los padres en el momento en el que se les da la oportunidad de donar los órganos de su hijo? Es una decisión muy dura y difícil, pero hay personas que saben ponerse en el lugar del otro y piensan que a ellos también les gustaría que hubiese un donante, realizando después un gesto de valentía y solidaridad, que muchos podríamos tomar como ejemplo.

O aquellas personas que se encuentran presas y deciden hacerse donantes. Sabiendo que algún día podrán salvar vidas mientras la suya está siendo tan amarga.

Así que no hay duda de que existen personas que cumplen los requisitos de ser justos, solidarios y practicar la empatía de forma real, pero desgraciadamente no son suficientes.

*El día 17 de marzo, **Carlos Sanz**, vino a mi colegio, La Salle Montemolín, y dio una charla que nos conmovió a todos. Nos habló de su vida y del proyecto que lleva a cabo, de lo mucho que ha trabajado para conseguir sus propósitos, los cuales quiere seguir ampliando.*



Cuando ves que alguien ha luchado tanto sin rendirse y que trabaja duro cada día para conseguir salvar vidas, es cuando realmente te das cuenta de que existen estas buenas personas, de que en verdad no cuesta tanto y de que todos merecemos una oportunidad para vivir.

Proyecto:



PARTIDO SOLIDARIO

La **Fundación Carlos Sanz** crea y pone en marcha, durante el mes de mayo, un proyecto a la vez que innovador lleno del más loable sentido, el **PARTIDO SOLIDARIO**.

En nombre de la Fundación, se solicitó a todos los Presidentes de los Comités Territoriales, su colaboración y participación en dicho proyecto, por primer año y de modo totalmente novedoso.

La **Fundación Carlos Sanz**, utilizando siempre el deporte como herramienta principal, busca el sensibilizar a la sociedad sobre la donación de órganos. Asimismo, trabaja con colectivos en riesgo de exclusión social y más concretamente con los centros penitenciarios de todo el territorio nacional, intentando a través del deporte buscar el lado solidario de los internos, para que apoyen la donación de órganos.

Durante el año 2010, se consiguieron 5.000 donantes de órganos en los centros penitenciarios españoles, gesto de enorme solidaridad y algo nunca logrado en nuestro país por ninguna ONG.

Ese gesto solidario nos hizo pensar que estábamos en débito con ese colectivo y creamos las primeras becas de ayuda a estudios, para los hijos de personas que están recluidas en centros penitenciarios. Estas primeras becas fueron entregadas el 17 de enero en Zaragoza en la II Edición de los Premios de la **Fundación Carlos Sanz**. Tan sólo se pudieron entregar seis becas, debido a la escasez de recursos económicos, pero adquirimos el compromiso de que en el próximo mes de enero intentaríamos otorgar entre 30 y 40 becas de estudios destinadas a hijos de personas presas. Entendemos que la educación infantil es básica y fundamental, más en familias desestructuradas y con grandes dificultades económicas para hacer frente a los gastos de escolarización.

Es por este motivo, tan justificado y a la vez con marcado cariz de "compromiso" para la **Fundación Carlos Sanz**, por lo que se solicitó la colaboración en el proyecto: "**PARTIDO SOLIDARIO**".

Un proyecto sencillo, con el que poder ayudar a unos cuantos niños a tener acceso a una educación digna.

El proyecto consistía en que cada Comité Territorial debería dar a conocer esta actividad a los



árbitros que tiene adscritos. Se desarrollaría dos fines de semana del mes de mayo, los días 7, 8 y 14, 15.

Así todos los árbitros de todos los Comités conocerían el proyecto y podrían decidir si su partido es: "**Partido Solidario**". Simplemente con aportar **un euro**, ese partido sería considerado ya un "**Partido Solidario**". Nunca un euro significa tanto.

El objetivo era conseguir el mayor número de partidos solidarios en todo el país para de esa forma, poder dar el número máximo de becas posibles.

Una buena representación arbitral.

La **Fundación Carlos Sanz**, tiene una vinculación directa con el colectivo arbitral, ya que los tres miembros que constituyen el Patronato, han sido árbitros. En la actualidad, el propio Presidente de la misma, Carlos Sanz Hernández, sigue desempeñando las funciones de Delegado-Informador a través del Comité Técnico de Árbitros. Asimismo, gran parte del colectivo arbitral de las categorías superiores, colaboran diariamente con la **Fundación Carlos Sanz**, así como el Comité Técnico y la R.F.E.F.

Se solicitó de forma encarecida que el colectivo arbitral, colaborara y apoyara el fin del proyecto, esperando que con la ayuda tanto de los Presidentes de los diferentes Comités Territoriales del país, y a su vez, con los árbitros de los respectivos Comités, se consiguieran que los cientos o miles de partidos solidarios, contribuyeran a que unos cuantos niños, tengan en un futuro, una educación más digna y que no paguen las consecuencias de tener unos padres que estén recluidos por unas circunstancias a las ellos son tan ajenos como damnificados.

El proyecto merece la pena y con él, una vez más, se ha tenido la oportunidad de magnificar y dignificar la imagen del árbitro.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, agradecer de forma encarecida y sin reservas, todo el apoyo recibido por parte de este entrañable colectivo, el colectivo arbitral, pilar indispensable a la hora de poder llevar a cabo sus proyectos. **Una vez más, GRACIAS.**



Consejo
Superior de
Deportes

Fundación
Deporte
Joven

**EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES A TRAVÉS DE
LA FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN,
COLABORA CON LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ**

Día Nacional del Donante

GLOBOS DE SOLIDARIDAD

El primer miércoles del mes de Junio se celebra en España el **Día Nacional del Donante**, una jornada que pretende sensibilizar a la población y hacerla más solidaria con aquellas personas que necesitan un trasplante.

La **Fundación Carlos Sanz** se ha sumado a la conmemoración de esta jornada con la celebración de un acto en el Colegio La Salle Montemolín de Zaragoza.



Dicha actividad escolar dio comienzo a las 10,30 de la mañana y, durante el acto, se soltaron 40 globos que han representado a los donantes habidos en Aragón en el año 2010. A la vez, se han soltado 65, 31 y 9 globos de diferentes colores

por cada tipo de trasplante realizado en la Comunidad, corazón, hígado y riñón, respectivamente.

El momento más emotivo del acto aconteció cuando cerca de 400 niños del Colegio La Salle Montemolín participaron en el acto colaborando en la formación del lema: **"Hazte donante de órganos"**. Éstos aplaudieron con fuerza la suelta de globos y se sensibilizaron con la problemática de la donación.

El Presidente de la Fundación, **Carlos Sanz**, remarcó que se utilizaron globos porque era algo "muy sencillo de entender para los niños, que más o menos desde los 14 años ya reflexionan sobre lo que es el tema de la donación".

Por su parte, el director del colegio, Francisco Javier Oñate, señaló, que el objetivo del acto es "promover la solidaridad y la donación de órganos". Haciendo especial hincapié en que es muy importante la sensibilización, porque "los niños hoy son pequeños pero son los hombres de mañana y se espera que dicho mensaje vaya calando en ellos. La solidaridad y todo lo bueno y lo grande que se puede conseguir a través de la donación de órganos".

Igualmente, el profesor de Educación Física del centro, Francisco Pérez, subrayó que es un homenaje para las personas que dicen: "Sí, a la donación", porque "dar vida con la vida es quizás el acto de solidaridad más grande que existe".

Los alumnos de secundaria explicaron, que entienden mejor el significado de las donaciones mientras que los de primaria "empiezan a ser conscientes de que hay algo que se llama donación y solidaridad, pero lo conocen más a través de los valores que a través del concepto técnico de la donación".

Carlos Sanz, en dicho acto, quiso también recordar que la sociedad española es "generosa y líder" pero hay que "seguir trabajando" porque eso no basta.

Las negativas familiares han aumentado de 16 a 18 y la tasa de donante por millón de habitantes ha bajado de 34 a 32; así que hay que fomentar el donante vivo y seguir trabajando para que las cifras suban".





El Director del Colegio atendiendo a los medios de comunicación.



Varios niños fueron entrevistados tras el acto.



Algunos alumnos portando la pancarta..



Todo fue una fiesta de globos, color y SOLIDARIDAD.



Carlos Sanz, en pleno acto dirigiéndose a todos los alumnos.

Triangular

DE FÚTBOL JUDICIAL

El pasado día cuatro de Junio, tuvo lugar en el Parque Deportivo Ebro de Zaragoza, un torneo de máximo nivel, el **Triangular de Fútbol Judicial con Madrid y Barcelona**.



Formaciones de los tres equipos.

La selección zaragozana de jueces, secretarios judiciales y abogados del Ayuntamiento y del Gobierno de Aragón saltó al césped, por vez primera, donde participaron en un triangular con los equipos de magistrados y secretarios de Madrid y de Barcelona.

Los organizadores del encuentro **Don Ángel Dolado**, Juez Decano de Zaragoza, y **Don Manuel Guede**, Letrado de la DGA y diputado de las Cortes de Aragón, explicaron que este tipo de torneos va a tener continuidad en el futuro.

El alto nivel del torneo se trasladó también al apartado arbitral. El partido fue dirigido por el árbitro internacional, **Carlos Clos Gómez**, con una magnífica trayectoria durante la presente temporada. Colaboraron como asistentes, los tres miembros integrantes del Patronato de la **Fundación Carlos Sanz** y destacados ex-árbitros de fútbol: **Carlos Sanz Hernández**, **José Antonio Visús Apellániz** y **Luis Ortín Salvador**.

Con ello se pretende aprovechar el torneo para darle una vertiente solidaria dada la conocida actividad de la **Fundación Carlos Sanz** y sus miembros en favor de la difusión de la donación de órganos, a través de actos deportivos y con la colaboración de las máximas figuras del deporte.



El equipo arbitral con los capitanes de las tres delegaciones.



*Todos los participantes diciendo:
"Sí, A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS".*

Cualquier buen aficionado aragonés al fútbol no quiso perderse este encuentro. Entre los hoy jueces, secretarios y abogados de las instituciones, hay jugadores cuya técnica todavía se recuerda. Recordando que Don Ángel Dolado, Juez Decano de Zaragoza, fue un destacado jugador del C. D. OLIVER y los aficionados de La Camisera todavía recuerdan sus hazañas en el campo, donde su figura se evoca siempre, con un gran cariño.

Torneos de Apertura y Clausura

ENTRE LOS C.P. de ZUERA y DAROCA

LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ, CREA LOS TORNEOS APERTURA Y CLAUSURA ENTRE LOS CENTROS PENITENCIARIOS DE ZUERA Y DAROCA

El pasado miércoles 15 de junio, a las 11 de la mañana tuvo lugar el partido correspondiente al **TORNEO DE APERTURA** (como si del fútbol argentino se tratara) en su primera edición.



El equipo del C. Penitenciario Zuera, antes del inicio.

El Torneo Apertura es un partido de fútbol, pero un partido muy especial, lo juegan dos equipos de fútbol sala. Uno integrado por internos del Centro Penitenciario de Daroca y el otro por internos del Centro Penitenciario de Zuera.

Posteriormente, en el Polideportivo del Centro Penitenciario de Zuera, se celebró el Torneo Clausura por los mismos equipos.

Una vez disputados los dos Torneos, se conoció el vencedor del año 2011. En el partido de apertura, los internos del Centro Penitenciario de Daroca, se impusieron por 8 goles a 4 a los muchachos del Centro de Zuera.

El equipo del Centro Penitenciario de Zuera, jugó con unas camisetas en las que se podía leer: **"HAZTE DONANTE"**, como homenaje a todas las personas que dicen: **"Sí, a la donación de órganos"** cada día. Un bonito y excelente gesto el espectáculo vivido en el Torneo de Apertura.



El equipo del C. Penitenciario Zuera mostrando el Trofeo de Subcampeones.

Pero todavía quedaba la vuelta, para ver qué equipo era el Campeón en esta Primera Edición.

Como el más puro fútbol argentino. Apertura y Clausura.

Posteriormente, el miércoles 22 de junio, a las 11,15 de la mañana tuvo lugar en el Polideportivo del Centro Penitenciario de ZUERA, el partido correspondiente al **TORNEO DE CLAUSURA** entre los internos de los Centros Penitenciarios de Zuera y Daroca.

En el Torneo Apertura, el equipo de Daroca, ganó al de Zuera por 8 goles a 4. Y en el partido de clausura, celebrado en Zuera, el equipo local, ganó al de Daroca, por 9 goles a 5. Pero el equipo de Daroca, al marcar más goles como visitantes, consiguió alzarse con el triunfo final del torneo Apertura-Clausura.

El resultado final de los dos partidos fue de 13 goles a 13.

Este Torneo va a tener continuidad en los próximos años, con el deseo de que los internos, utilicen el deporte para tener mejor integración social. Estas iniciativas deportivas ayudan a mejorar las relaciones entre los internos y sirven para apreciar más directamente los valores puros del deporte, para ser aplicados en ellos diariamente.

A la vez, los integrantes de los dos equipos, han hecho un llamamiento solidario, portando camisetas de la Fundación Carlos Sanz a favor de la donación de órganos y saliendo al inicio del partido con una pancarta gigante en la que se apoyaba la solidaridad y la donación de órganos.



Los integrantes del evento junto al Presidente, Carlos Sanz, portando la pancarta solidaria.

Al partido asistieron casi 200 internos que no dejaron de animar al equipo de Zuera con un comportamiento muy deportivo. Al final del partido los dos equipos recibieron sendos trofeos de Campeón y Subcampeón del Torneo Apertura-Clausura.

La **Fundación Carlos Sanz**, promueve este tipo de iniciativas solidarias a través del deporte, con el ánimo de utilizar éste como elemento de reinserción y a la vez para sensibilizar a los internos sobre la solidaridad y la donación de órganos. Una buena forma de hacerles partícipes de la sociedad que van a encontrar cuando salgan de cumplir su condena.

La **Fundación Carlos Sanz**, quiere agradecer a los internos, educadores y Directores de los Centros Penitenciarios, la colaboración para el desarrollo de este proyecto.

Carta desde la incógnita de un trasplantado



Cuando uno se encuentra en la tesitura de verse frente a la delgada línea roja que ronda en su vida, parece que resalta un resorte, de no se sabe dónde, y las cosas ya no se ven como antes. Y digo, parece, porque es algo que se comenta en los foros, reuniones, charlas, entrevistas o encuentros entre quienes de alguna manera han pasado por ello.

No creo estar seguro de que siempre sea así, ya que se han presentado y visto casos y situaciones en las que parece no haber cambiado nada, o si se prefiere, las actuaciones de los mismos, no van encaminadas a un cambio de actitud, un diferente afrontamiento en el ciclo vital o tener una situación de perspectiva diferente ante la vida.

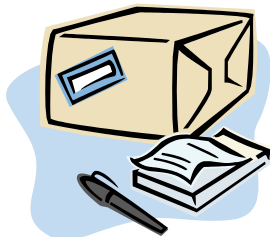
Esta inquietud merodea dentro de mí y pregunto; ¿de verdad es real que apreciamos la vida de otra manera?

O sin embargo, ¿es algo que lo decimos dentro de un discurso racional aprendido de cara a la galería? ¿Realmente damos valor a las cosas que antes no tenían importancia? ¿Cómo lo demostramos?

En general, ¿no vivimos como los demás? ¿No nos han enseñado a normalizar nuestra situación?

Podemos trabajar, hacer deporte, tener hijos/as, una hipoteca....

Una vez pasadas las experiencias personales de desgaste, malestar, impotencia, frustración, pérdida de la autoestima y todos los síntomas de decrecimiento personal, aterrizamos en la vida "normalizada" y comenzamos a adaptarnos a nuestra nueva situación (resiliencia).



A partir de aquí me asalta el interrogante de si hacemos todo lo posible, o si demostramos cuan diferente es la vida de antes y la de ahora.

¿Qué hacemos de diferente exactamente? ¿Qué valoramos más que antes no lo hacíamos? ¿La vida? ¿La muerte? ¿Las relaciones sociales? ¿La naturaleza? Y si realmente es esto, ¿basta sólo con decirlo?

Ante tanta deuda que expresamos hacia aquellos que nos donaron ¿La devolvemos con creces o nos limitamos a estar en el tren de la oportunidad que nos han dado?

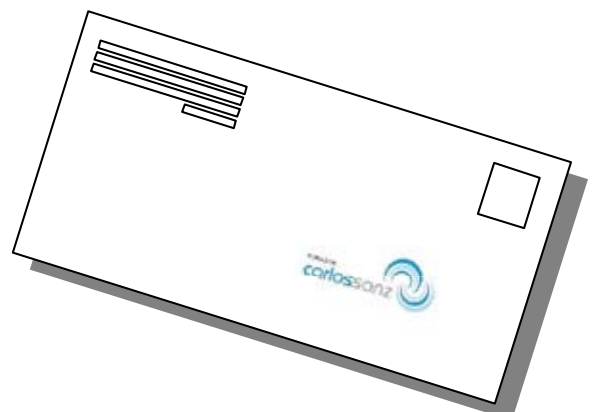
Por otro lado también pienso, ¿tenemos obligación de devolver algo? ¿Qué devolvemos en la práctica?

Seguro que son demasiadas cuestiones, pero creo que merece la pena pensarlas.

Decía John Lennon que "la vida son las cosas que te van pasando, mientras nos empeñamos en hacer nuestros planes".

Un saludo, nos vemos.

Firmado: Xabier Les Lacosta.



La Fundación Carlos Sanz,

DESIGNADA ENTIDAD COLABORADORA DE ANEFS

La **FUNDACIÓN CARLOS SANZ** designada entidad colaboradora del Congreso.

Durante los días 1, 2, y 3 de Julio tuvo lugar en Zaragoza, el **XIII CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA**, y reunió en Zaragoza a la élite de los entrenadores de fútbol sala a nivel mundial.

Las actividades del Congreso se realizaron en el Palacio de Deportes de Utebo (Zaragoza), y los congresistas pernoctaron y realizaron el resto de actividades en el Hotel Goya de Zaragoza. La apertura del Congreso corrió a cargo del Presidente de la Liga Nacional de Fútbol Sala, Don Javier Lozano, que además, apareció como patrocinador del Congreso.



Los participantes diciendo: **"SÍ, A LA DONACIÓN DE ÓRGANOS"**.

A lo largo de tres días se trabajó intensamente pues las ponencias fueron constantes y del máximo interés. Entre los ponentes podemos destacar a Jesús Candelas (nombrado mejor entrenador del mundo), Imanol Arregui (Triman Navarra), Juan Luis Alonso (Benicarló F. S.), Santiago Herrero (Sala 10 Zaragoza) y Pep Marí (Psicólogo del CAR San Cugat). Durante el Congreso se celebró el Copa Interdelegaciones donde los equipos de entrenadores de las diferentes Comunidades Autónomas se enfrentan en partidos de la máxima tensión y emoción. Los entrenadores de fútbol sala de Aragón tienen una oportunidad única para adquirir conocimientos de fútbol sala impartidos por los mejores entrenadores del mundo, así como compartir con entrenadores de fútbol sala de toda España sus experiencias y su pasión por el mundo del fútbol sala.

Numerosos patrocinadores se volcaron con la organización del Congreso Nacional, destacando

la propia Liga Nacional de Fútbol Sala, el Ayuntamiento de Utebo, Bodegas Olvena, Bodegas Victoria, Powerade y República. Colaboraron, asimismo, la firma jurídica Ilex Abogados, Hispajuris y la **FUNDACION CARLOS SANZ**.

Participó en las actividades del Congreso de forma destacada José Antonio Visús Apellániz, miembro del Patronato de la **FUNDACIÓN CARLOS SANZ**, y Socio-Director Ilex Abogados en su condición de Vocal Jurídica de la Junta Directiva Nacional de la Asociación Nacional de Entrenadores (ANEFS).



Carlos Sanz junto a José A. Visús, portando la camiseta solidaria.

Día Mundial de la Hepatitis

28 de Julio - DECLARADO POR LA O.M.S.

LA OMS HA DECLARADO EL 28 DE JULIO COMO DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS.

Las hepatitis por Virus B y C, siguen siendo enfermedades infra-diagnosticadas e infratratadas.

No parece increíble, ¿cumplida ya una década del siglo XXI?

LA HEPATITIS NO DIAGNOSTICADA PUEDE MATAR. DESCUBIERTA Y TRATADA A TIEMPO, TIENE POSIBILIDADES DE CURACIÓN.

SI EL ENFERMO CONOCE SU ENFERMEDAD PUEDE TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CON SU SALUD Y LA DE LAS PERSONAS DE SU ENTORNO.

La hepatitis C, es una enfermedad que no causa síntomas específicos.

No hay información al alcance de la ciudadanía para facilitar que las personas puedan saber si están en un grupo de riesgo de tener hepatitis y hacerse las pruebas pertinentes.

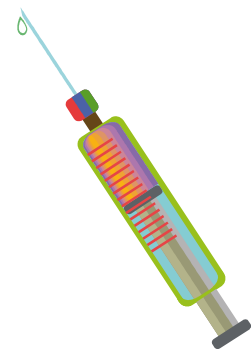
En los centros de atención primaria, debería existir información sobre las hepatitis como la hay de otras enfermedades.

Se está detectando un cambio, que puede ser muy importante, en el que los médicos de atención primaria están derivando a los especialistas a aquellos pacientes a los que se detecta esta enfermedad.

Sería bueno que se pusiera en marcha un Programa de Detección Específico.

Aunque seguro al principio se detectarían muchos casos en un corto espacio de tiempo, los estudios han demostrado, que en el caso de las hepatitis, los gastos del tratamiento siempre son menores si se comparan con los generados para atender las consecuencias de la progresión de la enfermedad en los individuos no diagnosticados, y que están enfermos sin saberlo, sin recibir tratamiento y sin los controles adecuados.

Además esta circunstancia, aumenta la morbilidad y favorece los nuevos contagios.



**Es fundamental por tanto la
INFORMACIÓN Y LA PREVENCIÓN.**

CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS,

LA FUNDACIÓN CARLOS SANZ,

CELEBRÓ UN PARTIDO EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ZUERA



El resultado final fue 6 – 4.

Una año más, se volvieron a meter MUCHOS GOLES A LA HEPATITIS.



Los internos del C. P. Zuera, metiéndole un gol a la hepatitis.

La **Fundación Carlos Sanz**, agradece de forma encarecida la colaboración de los internos, así como la aportación del material recibido por parte de **ADIDAS**, para poder celebrar este tipo de actividades. El objetivo de las mismas es el de informar, concienciar y prevenir.

En España, la mitad de los trasplantes, se hace debido a un fallo hepático por hepatitis C.



Carlos Sanz, junto a los internos, con camisetas representativas de las distintas hepatitis.



Proyecto:

DEPORTE Y SOLIDARIDAD DEPORTE Y SOLIDARIDAD

El proyecto **DEPORTE Y SOLIDARIDAD**, es una continuación de la experiencia piloto que se realizó durante el año 2009 en más de 40 Centros Penitenciarios del país, y que ha tenido continuidad durante el año 2011.

El nombre **DEPORTE Y SOLIDARIDAD** tiene un significado muy especial.

El **deporte**, puede ser una de las mejores herramientas socializadoras para la mejora de la salud y la condición física personal, y principalmente, nos va a ayudar a crear nexos de unión entre personas, que en diferentes condiciones y con diferentes pasados y vidas, se enfrentan a la misma situación.

Y como no, la actividad física, puede ser el caballo de batalla que podemos utilizar para combatir y luchar por mejorar nuestra salud, aprender algo nuevo cada día, crear hábitos saludables y sobre todo nos puede ayudar a comprendernos mejor a nosotros mismos y a los demás.



Y con la palabra **solidaridad**, intentamos llegar al otro objetivo de nuestro proyecto y en definitiva, principal. Es buscar el lado solidario del interno y hacerle ver de su importancia para la sociedad. Y de qué mejor forma, que a través de la **donación de órganos**. Un acto altruista, generoso, solidario y que magnifica a la persona que expresa esa voluntad.

Por eso unir el **deporte** con la **solidaridad**, nos hace pensar que la persona que participa en el proyecto, está deseosa de dar todo lo que de sí tiene. Y si puede beneficiar a los demás, mucho mejor. Decir: **"Sí, a la donación de órganos"** a través de extraer los valores puros del deporte, nos obliga a seguir en la lucha por lograr el objetivo marcado.

Durante el año 2009, se repartieron más de **1500 carnés** de donante entre la población interna. Algo que jamás podíamos imaginar cuando iniciamos la actividad en marzo del 2009.

Ante esto nos marcamos el reto de llegar con las diversas actividades de este proyecto, a los **5000 carnés** de donante, durante el año 2010, hito conseguido y que se espera aumentar con el desarrollo del presente proyecto durante el presente año 2011.



04/07/2011 - Centro Penitenciario de Mallorca.

Año tras año, las conferencias impartidas tienen una inmejorable acogida por parte de los internos asistentes, además de una más que previsible afluencia, siendo acompañados éstos, en la mayoría de ocasiones, por educadores y directivos, que tampoco quieren perderse la oportunidad de vivir una experiencia enriquecedora, instructiva, concienciadora y sobre todo, sensibilizadora respecto al tema tratado, la **DONACIÓN DE ÓRGANOS**.

Tras las visitas a los diferentes C. Penitenciarios, la **Fundación Carlos Sanz**, se siente recompensada al poder comprobar cómo la población reclusa responde muy positivamente ante la exposición, participa en el coloquio posterior, y da un **SÍ** rotundo, a la hora de solicitar su carné de donante. Es por esto por lo que podemos ver y agradecer el objetivo conseguido, aumentar el número de donantes, a la vez que facilitar y ayudar en su futura reinserción social.



La **Fundación Carlos Sanz**, realiza además de estas conferencias, otro tipo de actividades, siempre relacionadas con el deporte en los diferentes Centros Penitenciarios de

todo el país. Tales como, competiciones deportivas entre los diferentes Centros, utilizando siempre un fin relacionado con la donación de órganos para promover dicha actividad; así como salidas programas para asistir a determinados actos deportivos fuera del Centro Penitenciario.

Todo este tipo de actividades, ayuda y motiva al interno de forma ingente, pues nada hay más estimulante que el formar parte activa de un acto, así como, por un corto periodo de tiempo, poder saborear la libertad ansiada. Esto de alguna manera, les hace ver y valorar lo importante que debe ser su actitud en el comportamiento futuro, además de aportarles ese hálito de libertad y normalidad más que añorado debido a sus circunstancias personales.

Desde la **Fundación Carlos Sanz**, se trabaja de forma denodada colaborando a través de todas las actuaciones relacionadas con los internos, para facilitar su futura reinserción social.

A continuación exponemos fotografías tomadas en los Centros Penitenciarios de Mallorca, Badajoz, Sevilla II y Tenerife, una vez concluidas las conferencias impartidas. Los internos tienen especial interés en fotografiarse junto al Presidente de la Fundación, Carlos Sanz.



12/07/2011 - Centro Penitenciario de Badajoz.



12/07/2011 - Centro Penitenciario de Badajoz.



22/07/2011 - Centro Penitenciario de Tenerife.



22/07/2011 - Centro Penitenciario de Tenerife.



06/07/2011 - Centro Penitenciario de Sevilla II.



04/07/2011 - Centro Penitenciario de Mallorca.

La Fundación Carlos Sanz



CON VÍCTOR ULLATE

El pasado siete de julio, la **Fundación Carlos Sanz**, pudo visitar y acompañar a **Víctor Ullate**, durante su paso por la ciudad de Zaragoza. En el Teatro Principal de la ciudad, tenía lugar: **Wonderland**, mejor espectáculo de danza 2011.



Carlos Sanz, Víctor Ullate con su ejemplar: "GANAR LA VIDA" y José A. Visús, al finalizar la obra.

Al finalizar la presentación de la obra, el público permaneció más de cinco minutos en pie aplaudiendo y lanzando "bravos" al autor y a los componentes del **VÍCTOR ULLATE BALLET**.

El Teatro Principal se llenó hasta la bandera y siguió toda la representación sumida en un silencio sepulcral. **WONDERLAND** es una de las últimas coreografías del maestro Ullate, durante la cual se interna en el complejo mundo de la mente.

Mediante la delicadeza de la danza, Víctor Ullate, nos adentra en un psiquiátrico y nos acerca a la vida de las personas que viven allí. El amor, la dulzura y la ternura de los internos cuyos pensamientos no funcionan como los de los demás, hacía mella entre los asistentes, pues muchas veces nos podemos ver reflejados, ya que se habla de sentimientos universales.

Finalizada la obra, el coreógrafo **Víctor Ullate**, tuvo el detalle de recibarnos en su camerino dada la estrecha relación de colaboración que nos une. Víctor Ullate colabora asiduamente en los actos que organiza la **Fundación Carlos Sanz** a la que apoya incondicionalmente. **Víctor Ullate, Carlos Sanz y José Antonio Visús Apellániz** se fotografiaron juntos en la puerta del camerino en apoyo del libro de **Carlos Sanz: "GANAR LA VIDA"**. Aprovechamos para felicitarle y desearle éxito en su gira mundial que, muy pronto, le llevará a Tel Aviv (Israel). Nos despedimos con un fuerte abrazo esperando reunirnos próximamente en Madrid para seguir organizando actos en favor de la solidaridad.



*“Seamos solidarios,
hagámonos donantes de órganos.”*

El equipo de Ilex abogados.



Pº Sagasta 17, Ppal. Izqda. · 50008 Zaragoza ☎ Tel: 976 22 33 80 · Fax: 976 21 79 39
C/ Orense nº 6, planta 12 · 28020 Madrid ☎ Tel: 91 556 44 85 · Fax: 91 417 46 76

www.ilexabogados.com

<http://www.facebook.com/ilexabogados>

Apoyamos a los que se toman
la vida deportivamente, por eso
estamos aquí patrocinando
el deporte y a nuestros deportistas.



www.cajasol.es